

LES PARENTS EN SITUATION DE HANDICAP

Au Québec, la parentalité des personnes en situation de handicap gagne en reconnaissance, mais des efforts de sensibilisation restent nécessaires. Malheureusement, les personnes ayant une limitation fonctionnelle peuvent être jugées plus sévèrement que d'autres parents par rapport à leurs capacités à prendre soins de leurs enfants.

Souvent, on se concentre sur leurs faiblesses et leurs difficultés, plutôt que sur leurs forces. Pour les personnes en situation de handicap, devenir parent, c'est lutter contre les préjugés, voire contre la désapprobation pure et simple.¹



Bien que chaque famille affronte ses propres défis, il est important de ne pas focaliser sur les limitations fonctionnelles d'un parent, car elles ne représentent qu'un aspect parmi d'autres des dynamiques familiales.

Le gouvernement québécois a mis en place divers programmes et services visant à favoriser la participation sociale des personnes en situation de handicap, reconnaissant ainsi leur rôle parental à part entière. L'accent est mis sur la compréhension que chaque famille est unique et fonctionne selon ses propres modalités. Cette approche inclusive encourage à considérer l'ensemble des défis auxquels une famille peut être confrontée, plutôt que de se concentrer exclusivement sur le handicap d'un parent, faisant ainsi la promotion d'une vision plus holistique et équilibrée du soutien familial.

Point de réflexion

Chaque famille a sa propre dynamique et chaque parent a son style éducatif. Une limitation fonctionnelle ne définit pas les capacités parentales d'une personne.

Pour soutenir les parents en situation de handicap en tant que service de garde, voici quelques mesures importantes à mettre en place :

Accessibilité des lieux

Assurez-vous que votre établissement est physiquement accessible, avec des rampes d'accès, des portes larges et des espaces de circulation adaptés pour les parents à mobilité réduite.

Communication adaptée

Proposez des moyens de communication variés (écrit, oral, visuel) pour répondre aux besoins spécifiques des parents ayant des déficiences sensorielles ou cognitives.

Flexibilité des horaires

Offrez des horaires flexibles pour l'arrivée et le départ des enfants, tenant compte des contraintes liées au handicap des parents, comme le transport adapté où c'est le service de transport qui détermine en large partie l'horaire des déplacements.

¹ [Traduction libre d'une citation de l'article de Eliza Hull dans The Guardian publié le 19 février 2023.](#)

Formation du personnel

Sensibilisez et formez votre équipe à l'accueil et à l'interaction avec les parents en situation de handicap

Services d'accompagnement

Proposez un accompagnement personnalisé au besoin lors des réunions parents-éducatrices ou des activités impliquant les parents.

Information sur les ressources

Fournissez des informations sur les services et ressources disponibles pour les familles où un parent est en situation de handicap. Par exemple, pour toutes questions à l'égard d'un enfant ou un adulte en situation de handicap, référer la personne au service de soutien à la personne de l'Office des personnes handicapées du Québec qui offre un service personnalisé en vue de fournir l'information nécessaire et de trouver réponses aux besoins.²

Adaptation des activités

Lors de l'organisation d'activités impliquant les parents, il faut prendre en compte les besoins variés de chaque famille. Cela inclut de choisir des lieux accessibles et de proposer des activités adaptées à différentes capacités.

Il est également important de communiquer clairement les mesures d'accessibilité mises en place et ainsi créer un environnement sécuritaire où les parents en situation de handicap peuvent être pleinement présents pour leurs enfants.³

Soutien administratif

Offrez une assistance pour remplir les formulaires ou comprendre les procédures administratives si nécessaire.

Écoute et empathie

Créez un environnement bienveillant où les parents en situation de handicap se sentent à l'aise de partager leurs besoins et préoccupations.

Offrez votre aide de manière respectueuse, sans imposer ou présumer des besoins.⁴

L'importance de l'implication des parents en situation de handicap

L'implication des parents en situation de handicap dans la vie de leurs enfants est essentielle, malgré les défis supplémentaires qu'ils peuvent rencontrer.

² [OPHQ - Information et accompagnement pour les personnes handicapées](#)

³ [OSFQ - Guide sur la parentalité en situation de handicap](#)

⁴ [Adaptive Parenting Strategies Used by Mothers with Physical Disabilities Caring for Infants and Toddlers | The Heller School](#)

Les parents en situation de handicap, comme tous les parents, jouent un rôle important dans le développement et le bien-être de leurs enfants. Leur implication contribue à resserrer les liens familiaux. La famille apprend, par exemple, à partager les responsabilités et à s'entraider afin de pallier les défis rencontrés par le parent ayant une limitation fonctionnelle.

Les parents en situation de handicap deviennent souvent des exemples de détermination et de courage pour leurs enfants, développant chez eux une plus grande maturité et un sens des responsabilités.

Il est donc important de considérer ces parents comme les premiers responsables du projet de vie de famille et de celui de l'enfant, tout en contribuant à réduire les obstacles qu'ils peuvent rencontrer.

Ressources pour les parents en situation de handicap

Clinique Parents Plus

Un service d'ergothérapie pour les parents ou futurs parents présentant une déficience physique qui affecte leur capacité à donner des soins à un bébé (0-2 ans). Ce service est disponible dans l'ensemble du Québec.

Voici le lien vers cette ressource : [Aides techniques exclusives aux parents ayant une déficience physique \(Clinique Parents Plus\)](#)

Office des personnes handicapées du Québec

Offre une aide personnalisée gratuite et confidentielle aux personnes handicapées, y compris les parents, pour les aider dans leurs démarches d'accès aux services.

Voici le lien vers cette ressource : [Information et accompagnement pour les personnes handicapées | Gouvernement du Québec](#)

Fiches reliées à consulter

- > Accessibilité physique
- > Communication accessible - interaction verbal
- > Communication accessible - virtuelle et écrite