



RAPPORT ANNUEL 2024



ALTERGO





ALTERGO

• Mission •

Promouvoir l'accessibilité universelle et permettre la pleine participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle en utilisant les leviers du sport, du loisir et de la culture.

• Vision •

Que l'accessibilité universelle soit.

• Valeurs •

Accessibilité
Autonomie
Créativité
Collaboration
Dépassement



ALTERGO

Table des matières

• Mot de la présidente	4
• Mot du président-directeur général	6
• Conseil d'administration	8
• Planification stratégique	10
États financiers	11
ALTERGO ASSOCIATION	12
• Programmes de soutien financier	13
• Camps de jour	15
• Prix et distinctions	16
Collectif accessibilité universelle (A.U.)	18
ALTERGO EXPERTISE	20
• Services clés en main	21
• Services-conseils	22
ALTERGO ÉVÉNEMENTS	24
• 41e Défi sportif AlterGo	25
• La Tournée À vos marques!	33
• Dans mon école	34
Campagne de financement	35
Membres d'AlterGo Association	38
Crédits	43



ALTERGO



Mot d'Élise Blais, présidente du conseil d'administration

En cette année 2024, mon mandat de présidente du conseil d'administration se termine. Ce fut un grand privilège de servir AlterGo et ses composantes comme membre du conseil depuis 2011, et comme présidente depuis 2014. Travailler aux côtés des autres membres du conseil d'administration et de la direction d'AlterGo, a été pour moi une expérience très enrichissante.

Laissez-moi vous remercier de cette marque de sympathie et de confiance à laquelle je reste très sensible et témoigner ma gratitude à tous ceux et toutes celles qui, avec moi, ont partagé ces responsabilités.

J'aimerais remercier tout particulièrement Jacques Vincent qui comme moi, quitte le conseil cette année.

À l'heure de dresser un bilan, je mesure que la présidence, n'est rien sans le soutien et la dévotion de tous les membres du conseil d'administration et de la direction. Je ne veux pas m'étaler sur les activités réalisées durant mon mandat, mais je suis convaincue que vous êtes d'accord avec moi pour dire qu'AlterGo se doit d'être proactif en fonction de l'évolution de la situation économique dans le but de pérenniser les gains fait vers l'accessibilité universelle et de donner un service à la hauteur des objectifs membres de notre organisation.



Lors de ma nomination en tant que présidente, j'ai été claire que la solidité d'une organisation passe par une bonne santé financière qui nous donne les moyens de nos ambitions.

Lors de ma nomination en tant que présidente, ma vision était claire : la solidité d'une organisation passe par une bonne santé financière qui donne



ALTERGO

les moyens de ses ambitions. Mon mandat a été d’instaurer cette culture au sein d’AlterGo. Je suis fière de dire que c’est mission accomplie grâce, entre autres, aux efforts constants de l’équipe de financement dont une campagne de levée de fonds nommée “La force du nombre” qui a permis de récolter plus de 260 000\$ en 2024.

De son côté, le Défi sportif AlterGo demeure un incontournable sur l’échiquier sportif québécois tant à l’échelle régionale que provinciale. À ce sujet, l’expertise d’AlterGo devrait bientôt traverser les frontières du Québec, puisque des démarches ont été entreprises pour présenter des “Défi sportif AlterGo” dans d’autres provinces canadiennes.

Au fil des années, le conseil d’administration a approuvé plusieurs cycles de planifications stratégiques qui ont donné à AlterGo une direction et un alignement axés sur la croissance de notre mission. Dans ce cadre, nous avons finalisé cette année l’implantation des 3 entités de la marque AlterGo avec le lancement d’AlterGo Association. Cette identité plus forte reflète nos réalités, explique mieux ce que l’on fait pour tous nos membres et parties prenantes et nous permet de mieux répondre à leurs besoins.

En terminant, je souhaite à la nouvelle présidence du conseil d’administration, à tous les administrateurs, aux membres et à l’équipe d’AlterGo le meilleur des succès pour les années à venir.

Que l’accessibilité universelle soit!

eBlais





ALTERGO



Mot de Maxime Gagnon, président-directeur général

L'année 2023-2024 est ma 5e comme président-directeur général d'AlterGo. Près de 2 ans de pandémie ont précédé l'élaboration et la mise en place d'une importante planification stratégique de 3 ans qui s'est terminée cette année après nous avoir amenés à redéfinir notre image avec 3 entités distinctes.

Déjà, nous nous apprêtons à continuer le travail avec une prochaine planification stratégique qui s'étendra jusqu'en 2027. Celle-ci sera la suite logique de notre travail des dernières années et sera porteuse de grands projets : des services à nos membres, à l'expansion de nos événements en passant par notre marque employeur. Les prochaines années seront chargées, mais stimulantes.

Cette année, ça a été un plaisir pour moi de voir l'expertise de toutes nos équipes être reconnue et retenue par nos pairs du milieu, nos partenaires et plusieurs organismes, villes et arrondissements :

- Monique Lefebvre, fondatrice du Défi sportif AlterGo et ma prédécesseure à la direction d'AlterGo, être intronisée au Panthéon des sports du Québec à titre de bâtisseuse.
- AlterGo a récolté 3 prix au Gala Podium Montréal 2023.
- Les services d'AlterGo Expertise ont été en demande et ils ont touché près de 1500 personnes et soutenu 35 organisations.
- AlterGo Association, qui entame sa 50e année d'existence, a réaffirmé sa volonté de travailler plus étroitement avec ses membres et de les représenter toujours mieux auprès des réseaux provinciaux tout en collaborant avec les autres IRLPH.
- Le projet camp de jour s'est continué avec plus de visites de camps et des sessions d'échanges virtuelles suscitant un engagement important.
- Le 41e Défi sportif AlterGo a été un succès. Je suis fier de dire que nous avons même commencé à poser les fondations pour tenir des éditions de cet événement phare dans d'autres provinces canadiennes.
- Le Mini-défi sportif AlterGo est devenu La Tournée À vos marques! et a doublé son nombre de dates en ajoutant 3 nouvelles régions à son parcours.
- Première école et on ajoutera 4 autres pour la première édition officielle cette année.



ALTERGO

Tout cela n'aurait pas été possible sans l'engagement de notre conseil d'administration. Un merci tout spécial, à Élise Blais, qui termine cette année son dernier mandat au CA après un travail remarquable de 14 ans, dont 10 à la présidence. Merci également à Jacques Vincent, Martin Girard et Émilie Dumas qui nous quittent cette année.

Je suis heureux de continuer le travail en 2025 avec Jean-Philippe Gagnon, Lise Bolduc, Lise Charbonneau, Isabelle Côté, Caroline Durand, Claude Nadeau, Anna-Luu Nguyen et Rosalie Taillefer-Simard. J'ai aussi hâte de collaborer avec les nouvelles personnes qui se joindront à nous pour la prochaine année.

Je tiens également à souligner le départ à la retraite de deux membres importants de notre équipe de direction : Raymond Palmer, directeur administratif, et Marie Bélanger, directrice du financement. Merci pour votre contribution essentielle à notre équipe!

Alors que nous entamons notre 50e année d'existence, nous continuons d'avancer pour que l'accessibilité universelle soit, pour que plus de personnes s'ouvrent à l'inclusion et prennent la décision d'oser l'accessibilité.





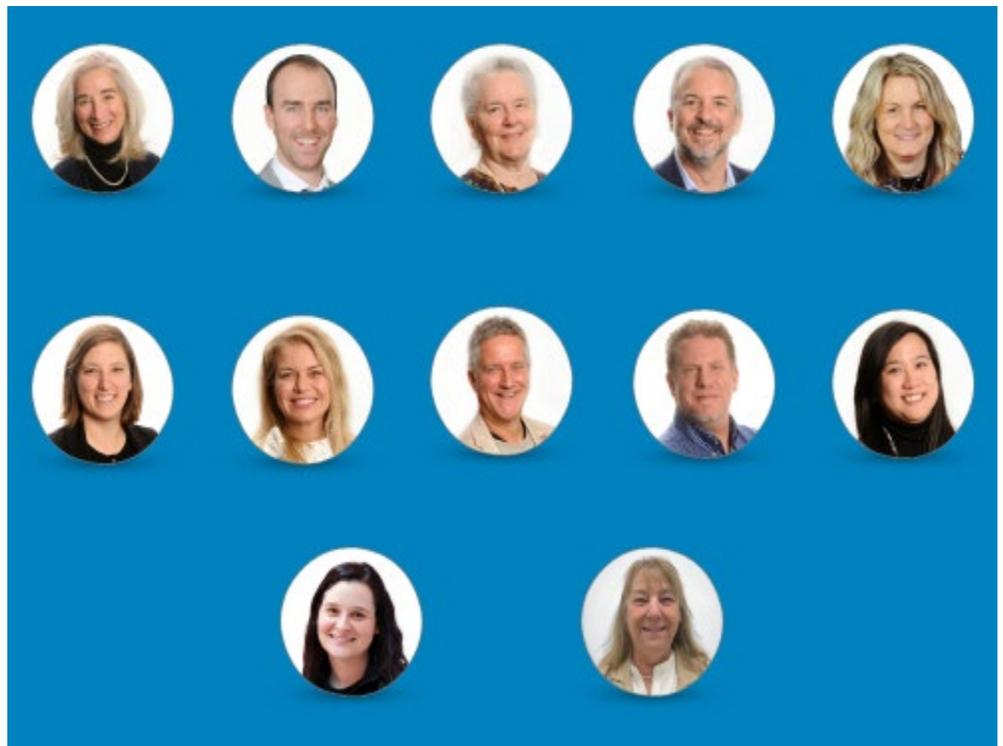
ALTERGO

Conseil d'administration

AlterGo a la chance d'avoir une solide équipe de 11 membres du conseil d'administration qui veillent à la gestion saine de l'organisation dans le respect des normes de gouvernance reconnues pour les organismes à but non lucratif. Leur passion et leur engagement dans la réalisation de la grande mission d'AlterGo amènent l'organisation à se dépasser et à augmenter son impact chaque année.

Un chaleureux merci à :

- Élise Blais, présidente
- Jean-Philippe Gagnon, vice-président
- Lise Bolduc, secrétaire
- Jacques Vincent, trésorier jusqu'en juin 2024
- Lise Charbonneau, trésorière depuis juin 2024
- Isabelle Côté, administratrice
- Émilie Dumas, administratrice
- Caroline Durand, administratrice
- Martin Girard, administrateur
- Claude Nadeau, administrateur
- Anna Luu-Nguyen, administratrice
- Rosalie Taillefer-Simard, administratrice



Rapport d'assiduité aux rencontres du conseil d'administration et des comités statutaires

Date	Rencontres	Administrateurs membres du comité	Administrateurs présents
2023-09-07	Comité planification stratégique	4	4
2023-09-14	Comité éthique et gouvernance	6	5
2023-09-18	Comité audit et ressources humaines	5	5
2023-09-20	Comité audit et ressources humaines	5	5
2023-09-21	Rencontre de conseil d'administration	11	9
2923-10-12	Rencontre de conseil d'administration	11	8
2023-10-26	Comité des liens avec les membres	4	3
2023-10-27	Comité audit et ressources humaines	5	5
2023-11-02	Rencontre de conseil d'administration	11	9
2023-11-09	Comité audit et ressources humaines	5	5
2023-11-14	Rencontre de conseil d'administration	11	10
2023-11-23	Rencontre de conseil d'administration	11	8
2023-11-30	Comité éthique et gouvernance	6	4
2023-12-08	Comité audit et ressources humaines	5	4
2023-12-13	Rencontre de conseil d'administration	11	9
2024-01-18	Comité planification stratégique	6	5
2024-02-08	Comité de philanthropie	4	4
2024-02-13	Comité des liens avec les membres	5	2
2024-02-13	Comité éthique et gouvernance	6	4
2024-02-15	Comité audit et ressources humaines	6	5
2024-02-22	Rencontre de conseil d'administration	11	9
2024-04-04	Comité planification stratégique	6	5
2024-04-12	Rencontre de conseil d'administration	11	10
2024-05-23	Comité de philanthropie	4	2
2024-05-28	Comité planification stratégique	6	4
2024-06-04	Comité des liens avec les membres	5	3
2024-06-06	Comité audit et ressources humaines	6	5
2024-06-11	Comité éthique et gouvernance	5	3
2024-06-13	Rencontre de conseil d'administration	11	10
2024-06-21	Comité planification stratégique	6	4



ALTERGO

Planification stratégique

L'année 2023-2024 marquait la dernière année du plan triennal de la plus récente planification stratégique d'AlterGo. En s'appuyant sur ses forces derrière une identité renouvelée, l'organisation a continué d'amplifier son impact et de répondre de manière encore plus ciblée aux besoins de ses parties prenantes.

Globalement, les objectifs concernant les services aux membres n'ont pu être pleinement réalisés. L'effet domino provoqué par la pandémie a mené à des ajustements obligés. En conséquence, pour la suite, une attention particulière sera portée à l'adaptation continue des services offerts par AlterGo Association à ses membres, afin de répondre de manière plus précise à leurs attentes évolutives. Cela est au cœur de la prochaine planification stratégique 2024-2028.

AlterGo s'est également concentré sur le renforcement de son infrastructure interne en utilisant des technologies existantes pour améliorer sa performance. Des actions concrètes ont été réalisées au cours de la dernière année, telles que la mise en place progressive d'un CRM servant à centraliser les données, l'implantation d'Office 365 pour améliorer la collaboration et la productivité ainsi que l'optimisation de l'utilisation d'un outil pour mieux gérer les projets.

Dans une dynamique de développement, AlterGo a exploré de nouvelles sources de revenus, notamment à travers une collaboration avec le Défi Everest-Orford. Avec cette initiative qui encourage les campagnes de financement menées par des tiers et la diversification des revenus, AlterGo vise à se donner les moyens de ses ambitions de croissance et à mieux financer ses projets.

L'ensemble de ces actions se poursuivra dans une vision à long terme visant à établir AlterGo comme un acteur incontournable et résilient dans son secteur.



ALTERGO
ASSOCIATION



ALTERGO
ÉVÉNEMENTS



ALTERGO
EXPERTISE



ALTERGO

États financiers 2023-2024

Produits

Produits : 6 336 656 \$	
Subventions gouvernementales <ul style="list-style-type: none">• Québec• Montréal• Canada	30,5% 25% 4% 1,5%
Subventions gouvernementales (redistribution) <ul style="list-style-type: none">• Québec	28% 28%
Commandites	16%
Activités philanthropiques	6,5%
Partenariats	4%
Autres revenus	15%

Charges

Charges : 6 792 850 \$	
Transport et accompagnement	39%
Salaires et charges sociales	31%
Matériel et installation	10%
Promotion	10%
Services professionnels	8%
Frais de bureau et occupation, frais financiers	2%

*Ces chiffres présentent les produits et charges consolidés d'AlterGo Association, AlterGo Expertise et AlterGo Événements.



ALTERGO
ASSOCIATION

Leadership, concertation et collaboration

À l'Assemblée générale annuelle des membres 2023, AlterGo Association a été la troisième et dernière entité d'AlterGo à être officiellement lancée grâce à l'appui de ses membres. Fondée en 1975, l'Association régionale pour le loisir des personnes handicapées est devenue AlterGo en 1999. AlterGo Association a maintenant son identité propre qui fait un rappel à son premier nom et souligne sa mission.

Cette mission reste la même, celle d'agir pour soutenir, concerter et représenter des organisations membres pour mobiliser l'ensemble des acteurs du territoire de l'île de Montréal sur les enjeux d'accessibilité universelle, facilitant ainsi l'accès au sport, au loisir et à la culture pour les personnes qui ont une limitation fonctionnelle.

En 2023-2024, l'équipe d'AlterGo Association, avec le soutien d'AlterGo Expertise, a partagé ses connaissances et collaboré avec plusieurs membres et intervenants, dont le Groupe de discussion Diversité, biais implicites et représentation par la Maison du développement durable, le Panel – Handicap et Cinéma, la Communauté de pratiques ADS+ par la Ville de Montréal, le plan d'action pour l'accessibilité universelle du Plateau-Mont-Royal, la Consultation publique sur l'urbanisme et la mobilité par l'Office de consultation publique de Montréal, la Communauté de pratique des théâtres et le Comité consultatif budget participatif par la Ville de Montréal.

La 50e année d'AlterGo Association qui commence souligne la force et la longévité de l'organisation tout en rappelant l'importance de son leadership dans la mobilisation, la collaboration et la concertation des organismes œuvrant ensemble pour que l'accessibilité universelle soit.

Programmes de soutien financier

PALÎM

Le programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal (PALÎM) vise à favoriser la participation et l'inclusion des personnes ayant une limitation fonctionnelle dans les activités de sport, loisir et culture. Il est rendu possible grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec.



ALTERGO

ASSOCIATION

En 2023-2024 :

L'édition 2023-2024 du PALÎM a permis de financer le salaire d'accompagnateurs et d'accompagnatrices en loisirs dans le cadre de camps de jour d'été, de camps d'hiver ou de la relâche scolaire et d'activités régulières, tant pour des organismes spécialisés en loisirs pour personnes ayant une limitation fonctionnelle qu'en camps de jour inclusifs.

Le PALÎM en chiffres :

1 762 688,46\$ en budget disponible

119 organisations soutenues, dont **104** camps de jour

Les organisations récipiendaires ont ainsi pu bonifier leurs services en offrant **217 909** heures d'accompagnement à **3 589** participants en embauchant **1 401** accompagnateurs.

PAFLPH (volet 2)

Le PAFLPH (Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées) soutient la réalisation de projets d'envergure locale et régionale qui favorisent la pratique d'activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Il est rendu possible grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec.

En 2023, 5 projets ont été réalisés grâce au programme. En tout, ils ont reçu un financement de 38 838\$, égal à celui de l'édition 2022-2023 :

- Projet innovateur en vélo tandem avec le Centre de réadaptation MAB Mackay, par l'Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain inc.
- Semaine de Retraite Artistique au Centre Action, par le Centre Action
- Projet VIP – Valorise ton incroyable potentiel, par l'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle
- L'escalade en PLUS+ et TSA, tous les sens en ascension et autisme, par Accès Escalade Montréal
- L'Évasion des compétences de la vie, par le Centre de rêves et espoirs

Avant d'entamer son édition 2024-2025, le Programme d'aide financière au loisir des personnes handicapées – Soutien aux initiatives locales et régionales a changé de nom pour devenir le Programme de réalisation d'activités et de loisirs accessibles (PRALA), une initiative d'AlterGo Association visant à rendre plus clair le mandat du programme.



ALTERGO
ASSOCIATION

Carte accompagnement loisir (CAL)

En 2024, AlterGo a poursuivi sa recherche de nouvelles organisations voulant devenir partenaires de la Carte accompagnement loisir (CAL) tout en continuant de répondre aux demandes d'informations des utilisateurs actuels et futurs.

En 2023-2024, une vingtaine d'organismes se sont ajoutés dans la région de Montréal, portant le total à plus de 150 organisations offrant environ 200 activités où les personnes ayant une limitation fonctionnelle qui en ont besoin peuvent être accompagnées gratuitement.

Camps de jour

Progressant sur le plan d'action établi l'an dernier, AlterGo a continué en 2023-2024 à faire avancer le projet d'inclusion en camp de jour grâce au soutien financier de la Fondation Yvan Morin, de la Fondation Sandra et Alain Bouchard, de Power Corporation Canada et de la Ville de Montréal.

Plusieurs actions ont été menées au courant de l'année :

- AlterGo a commencé à établir les bases de partenariats fructueux avec des établissements de loisirs et des organismes provinciaux ainsi qu'avec le réseau de la santé.
- Une conseillère en accessibilité universelle, ayant une formation en travail social, a été embauchée dans l'équipe afin de contribuer à l'avancement des initiatives en matière d'inclusion en camps de jour.
- Durant l'été 2024, une édition des sessions d'échanges a été offerte aux coordonnateurs et intervenants des camps de jour, suscitant beaucoup d'engagement et d'enthousiasme de la part des participants. Cette session était un pas vers la mise en place d'une communauté de pratique.
- AlterGo a élargi son offre de services en fournissant des services-conseils aux gestionnaires de camps de jour et aux parents qui voulaient mieux comprendre comment naviguer la gestion des interventions inclusives. L'objectif est de rendre ces services-conseils disponibles tout au long de l'année.
- Au cours de l'été 2024, plusieurs camps de jour ont été visités afin d'offrir des recommandations et des suggestions concrètes pour pousser la réflexion et soutenir la recherche de solutions possibles pour améliorer l'inclusion sur les sites. Cela a permis d'entamer des relations très positives avec ces camps.



ALTERGO
ASSOCIATION

Prix et distinctions

Chaque année, le programme de reconnaissance d'AlterGo souligne le travail primordial des organisations qui mettent en œuvre des projets ou qui démontrent une forte volonté de rendre le loisir, le sport et la culture plus accessibles aux personnes ayant une limitation fonctionnelle. En remettant ces prix et distinctions, AlterGo encourage et fait rayonner les réalisations de ces organisations tout en faisant avancer l'inclusion sociale.

À la 49e assemblée annuelle des membres qui s'est tenue le 23 novembre 2023, AlterGo a remis le prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre, le prix Création Mon rêve et le prix Innovation Guy Langlois



Prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre

Le prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre est remis à une personne ou à une organisation non membre d'AlterGo pour souligner sa contribution exceptionnelle au déploiement de l'accessibilité universelle en sport, loisir et culture.

Pour sa 4e édition, le prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre a été remis au Centre des sciences de Montréal pour son projet « Les matinées apaisées. » Grâce à ce projet, le Centre des sciences ouvre ses portes aux jeunes ayant des besoins particuliers et à leur famille, offrant une expérience de ses expositions adaptée à leurs besoins avec stimuli et nombre de visiteurs réduits. Ainsi, tous les jeunes peuvent s'appropriier les sciences et la technologie.



Prix Création Mon rêve

Le prix Création Mon rêve récompense un organisme qui facilite l'accès à des activités de pratique artistique aux personnes ayant une limitation fonctionnelle. Ce prix est remis grâce à un partenariat tripartite entre AlterGo Association, la Troupe des artistes handicapés de Chine et la Ville de Montréal.



ALTERGO
ASSOCIATION

En 2023, le prix a été remis à Corpuscule danse pour son projet de médiation culturelle nommé « Vibre ensemble! », un projet d'exploration et de création interdisciplinaire rassemblant 12 participants, dont 6 avec une déficience auditive et 3 avec une déficience motrice. Ce projet a permis de faire rayonner la différence sur scène et d'offrir aux personnes de la diversité fonctionnelle une occasion de s'émanciper par l'art sans jugement ou préjugés.



Prix Innovation Guy Langlois

Le prix Innovation Guy Langlois est décerné en reconnaissance à un organisme qui a démontré son écoute à l'égard des besoins des personnes ayant une limitation fonctionnelle et qui est passé à l'action.

En 2023, il a été remis à Autisme sans limite pour sa participation au Défi caritatif 21K de Montréal. Grâce à ce projet, 36 adultes, dont 17 jeunes personnes autistes, ont pris part à un programme d'entraînement spécifiquement adapté à leurs besoins. Cela leur a permis de prendre en charge leur santé physique et mentale tout en développant leur autonomie.

L'organisme a refait le projet en 2024.

Prix Célébration

Le Prix Célébration est donné aux membres d'AlterGo à chacun de leur anniversaire de 10 ans pour souligner leur travail inspirant et indispensable.

À l'Assemblée générale annuelle des membres de 2023, 7 anniversaires ont été soulignés.

5 de membres ont fêté leur 40e anniversaire : l'Association des sports pour aveugles du Montréal (ASAMM), Parasports Québec, La Joie des enfants et Solidarité de parents de personnes handicapées.

Pour Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'Île et l'Étoile de Pacho – Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés, ce sont 10 années qui ont été soulignées.

Merci à nos partenaires :

Montréal 

Québec 

Collectif accessibilité universelle

Le Collectif accessibilité universelle (A.U.) travaille depuis 11 ans à sensibiliser la population du Grand Montréal aux enjeux d'accessibilité universelle avec l'objectif de rendre la société plus inclusive et équitable.

En 2023-2024, le Collectif A.U. a tenu deux Journées du Collectif :

- 12e Journée du Collectif :
 - o 1er novembre 2023
 - o En présentiel
 - o Concertation afin de concrétiser la planification stratégique des comités de travail (orientation des projets)
- 13e Journée du Collectif :
 - o 15 février 2024
 - o En virtuel (demi-journée)
 - o Approbation de la planification stratégique
 - o Réélection du comité d'orientation

La coordination et les comités de travail du Collectif accessibilité universelle ont œuvré principalement sur ces projets:

- **Coordination et comité d'orientation** : adoption de la gouvernance incluant les statuts de membres et les adhésions officielles au Collectif et implantation d'une infolettre.
- **Comité de représentation** : rédaction de la nouvelle déclaration du Collectif A.U. en vue des élections municipales de 2025, un document simple et concret pour promouvoir l'accessibilité universelle auprès des décideurs.
- **Comité de sensibilisation** : projet de sensibilisation grâce à la réalité virtuelle, un kiosque permettant aux participants de percevoir l'importance de l'accessibilité universelle lors de grands événements publics.
- **Comité du transfert de connaissances** : projet du répertoire des expertises des membres visant à recenser et classer les acquis des membres du Collectif en matière d'accessibilité universelle et les partager via une plateforme en ligne.



Un million de vues pour la campagne publicitaire

En septembre 2023, le Collectif A.U. a lancé une campagne publicitaire pour sensibiliser la population sur l'accessibilité universelle et le fait qu'elle concerne tout le monde.

La publicité a été diffusée sur divers canaux, notamment sur Facebook, à la télévision et sur le web. En tout, elle a été vue plus de 1,5 million de fois.

Sondage Léger

Du 20 au 23 octobre 2023, le Collectif A.U. a mené un sondage Léger auprès de la population québécoise afin d'avoir une mesure de l'évolution de la connaissance de celle-ci à propos du concept de l'accessibilité universelle.

Les résultats du sondage en quelques données notables :

- 10% des personnes ont entendu parler de l'accessibilité universelle en 2023, un résultat semblable à celui de 2021.
- Un peu plus de 50% des personnes qui ont entendu parler de l'accessibilité universelle en connaissaient la définition.
- La majorité des gens qui ont entendu parler de l'accessibilité universelle a 18 à 34 ans, est non francophone ou réside dans la région de Montréal
- 29% des personnes ont déclaré avoir déjà rencontré des obstacles relevant d'enjeux en accessibilité universelle.





ALTERGO EXPERTISE





ALTERGO

EXPERTISE

Le mandat d'AlterGo Expertise, connu jusqu'en 2022 comme Formation AlterGo, est de développer et renforcer l'expertise pour sensibiliser, accompagner et outiller les organisations en accessibilité universelle au Québec.

L'expérience humaine est au cœur de l'intervention. AlterGo Expertise estime que les personnes ayant une limitation fonctionnelle sont expertes des obstacles et des facilitateurs à leur participation citoyenne. Les services sont ainsi rendus possibles grâce à la contribution de 40 formateurs et personnes-ressources ayant une limitation fonctionnelle.

Dans le cadre de ses projets 2023-2024, AlterGo Expertise a entretenu des collaborations avec 42 organisations membres d'AlterGo Association et partenaires. Celles-ci interviennent dans les domaines du loisir, du sport, du milieu associatif, de la famille, de l'architecture, du tourisme, du transport ou elles se spécialisent dans certaines limitations fonctionnelles.

Ainsi, AlterGo Expertise a partagé ses connaissances et collaboré entre autres avec le Comité transfert de connaissance du Collectif accessibilité universelle et la Table Nationale de Formation et Sensibilisation portant sur les personnes en situation de handicap.

Services clés en main

AlterGo Expertise offre une gamme de services de qualité et facile à intégrer dans la planification de clients désirant s'outiller en accessibilité universelle. En 2023-2024, ce sont des organisations du milieu scolaire, municipal et communautaire qui ont bénéficié de ces services clés en main, dont SII Canada, la Banque Nationale et Tennis Canada.

En 2023-2024, AlterGo Expertise a offert :

- 12 services d'expérience utilisateur (tests d'utilisateur, groupes de discussion et marches exploratoires) ce qui a permis de sensibiliser 40 gestionnaires.
- 8 activités de sensibilisation (Expérimentation de situation de handicap et Parle-moi de toi! – Interactif) qui ont touché près de 600 personnes
- 29 formations pour plus de 500 personnes
 - o Formation Accessibilité universelle des événements
 - o Formation Accompagnement en camp de jour inclusif
 - o Formation Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle
 - o Formation Interagir auprès des personnes ayant une limitation fonctionnelle
 - o Atelier Introduction à la communication accessible
 - o Formation Activités de loisir inclusives



ALTERGO
EXPERTISE

Cette dernière formation en Activités de loisir inclusives est une nouveauté de 2024. Elle a été développée afin d'outiller les personnes responsables de programmes de loisir, les gestionnaires et les intervenants avec des concepts facilement applicables dans leur environnement grâce à des mises en situation, des périodes de réflexion, de discussion et de quiz.

Modernisation des activités de sensibilisation

En 2023-2024, les activités de sensibilisation d'AlterGo Expertise ont été révisées pour être offertes aux petits comme aux grands groupes.

Le « Parle-moi de toi! » est désormais offert aux grands groupes grâce à l'utilisation d'une technologie interactive. L'activité connaît depuis une popularité montante.

L'activité « Expérimentation de situation de handicap » a quant à elle été structurée en 3 modules distincts. Ceux-ci sensibilisent les participants aux obstacles que rencontrent les personnes ayant une limitation fonctionnelle liée à la mobilité, la vision et le langage. Le développement d'autres modules pour une plus grande diversité de limitations fait partie des prochains objectifs.



Services-conseils

AlterGo Expertise a offert à diverses organisations des services d'accompagnement sur mesure pour améliorer l'accessibilité d'infrastructures, de services ou d'événements. Des ateliers personnalisés ont été offerts selon les besoins des partenaires, ainsi que les services suivants :

- Élaboration de feuilles de route.
- Élaboration de grilles d'observation de l'accessibilité d'un site.
- Accompagnement au développement d'un plan d'action ou d'une politique en accessibilité universelle.

Quelques projets réalisés

Ville de Longueuil

Afin d'aligner l'élaboration de son prochain plan d'action en accessibilité universelle, la Ville de Longueuil a mandaté AlterGo Expertise afin de l'accompagner dans la rédaction d'une politique en la matière.

Service des grands parcs, du Mont-Royal et des sports

Le Service des grands parcs, du Mont-Royal et des sports a fait appel à AlterGo Expertise pour l'accompagner dans le développement d'un outil d'aide à la conception des aires de jeux. Une phase d'analyse a été réalisée et le travail se poursuivra pour développer l'outil d'aide en question.

Ville de Saint-Lin – Laurentides

AlterGo Expertise a entamé un accompagnement auprès de la Municipalité de Saint-Lin – Laurentides pour la rédaction d'une politique en accessibilité universelle. Maintenant que cette étape est accomplie, la prochaine étape sera de soutenir la municipalité dans la mise en place d'un plan d'action s'y rattachant.

1 038 personnes touchées

29 formations pour 505 personnes

8 activités de sensibilisation pour 493 personnes

12 activités d'expérience utilisateur pour 40 gestionnaires

8 services-conseils

85 organisations accompagnées

AlterGo Expertise tient à remercier ses partenaires :





ALTERGO ÉVÉNEMENTS





ALTERGO
ÉVÉNEMENTS

AlterGo Événements œuvre pour rendre le sport et l'activité physique accessible à toujours plus de personnes ayant une limitation fonctionnelle à travers le Québec. Pour cela, en 2023-2024, AlterGo Événements a organisé la 41e édition du Défi sportif AlterGo, parcouru les régions plus éloignées du Québec avec La Tournée À vos marques! et lancé le projet pilote de Dans mon école. C'est aussi cette année que s'est consolidée l'exportation du Défi sportif AlterGo dans d'autres provinces canadiennes.

Par l'entremise de ces projets, AlterGo Événements fait rayonner l'accessibilité universelle ainsi que le potentiel des personnes ayant une limitation fonctionnelle tout en continuant à développer l'expertise en parasport à l'échelle provinciale et nationale.

Un 41e Défi sportif AlterGo triomphal

Plus grand événement annuel multisport au Canada, le Défi sportif AlterGo tient depuis 1984 des compétitions de niveau scolaire, provincial, national et international dans le Grand Montréal.

En 2024, le Défi sportif AlterGo a structuré ses messages grâce au slogan « Tout part d'ici » qui a résonné avec plusieurs personnes participant à l'événement.

Le 41e Défi sportif AlterGo en chiffres

10 jours

9 sports

5 sites de compétitions

6 166 athlètes de tous les types de limitation

22 pays

1 110 bénévoles

20 000 heures de bénévolat





DÉFI SPORTIF ALTERGO

Volet scolaire

En 2024, l'objectif du volet scolaire était de faire bouger un maximum de jeunes ayant une limitation fonctionnelle et de se rapprocher du taux de participation de 2019, avant la pandémie de COVID-19. Ce taux a été atteint à 78%.

AlterGo Événements a aussi établi des partenariats auprès de fédérations sportives et a ainsi bénéficié de la présence de 21 officiels fédérés. Ces partenariats ont permis la présentation de compétitions de qualité.

Nouveautés de la 41e édition

- 2 salles aménagées au Complexe sportif Claude-Robillard pour améliorer la qualité de l'accueil des jeunes ayant une limitation fonctionnelle :
 - o 1 salle d'apaisement
 - o 1 salle d'hygiène
- 4 capsules vidéo réalisées à destination des intervenants pour l'édition 2024, expliquant le déroulement de certaines épreuves :
 - o 2 capsules sur le circuit fonctionnel
 - o 2 capsules sur le slalom en fauteuil roulant
- Le serment de l'athlète récité dans chaque cérémonie d'ouverture des compétitions scolaires par un jeune athlète.





DÉFI SPORTIF ALTERGO

Le volet scolaire en chiffres :

- 5 563 athlètes (soit une hausse de près de 17 % de 2023 à 2024)
- 1 636 filles
- 3 927 garçons
- 108 écoles et centres de réadaptation (soit une hausse de 7%)
- 216 enseignants et intervenants mobilisés
- 8 sports
 - o Athlétisme
 - o Baseball
 - o Boccia
 - o Circuit fonctionnel
 - o Gymnastique rythmique
 - o Hockey-balle
 - o Natation
 - o Soccer
- 21 officiels fédérés
 - o 3 officiels de Baseball du Québec
 - o 6 officiels de la Fédération de natation du Québec
 - o 9 officiels de Soccer Québec
 - o 3 officiels d'Olympiques spéciaux Québec





DÉFI SPORTIF ALTERGO

Volets provincial et national

Pour sa 41e édition, le Défi sportif AlterGo s'est donné l'objectif de maintenir le nombre de sports offerts et le nombre d'athlètes participants. Les volets provincial et national ont permis aux para-athlètes canadiens de prendre part à des compétitions de haut niveau pour se préparer à faire partie de l'élite de demain.

Ces compétitions, qui ont réuni 407 athlètes québécois et canadiens étaient :

- Boccia National, réalisé en collaboration avec l'Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux et Boccia Canada.
- Tournoi national de basketball en fauteuil roulant, réalisé en collaboration avec Parasports Québec.
- Classique Chantal Petitclerc, compétition provinciale de para-athlétisme réalisée en collaboration avec Athlétisme Québec et Parasports Québec.
- Compétition provinciale de parahockey, réalisée en collaboration avec Hockey Québec et Parahockey Montréal.
- Compétition provinciale de paranatation, réalisée en collaboration avec la Fédération de natation du Québec.
- Compétition Olympiques spéciaux de natation, réalisée en collaboration avec Olympiques spéciaux Québec.
- Compétition de hockey-balle pour les personnes ayant un trouble de santé mentale





DÉFI SPORTIF ALTERGO

Volet international

Le volet international du Défi sportif AlterGo est présenté en collaboration avec les fédérations internationales, nationales et provinciales. Il permet aux athlètes locaux d'affronter les meilleurs en sol canadien. Il soutient aussi le développement de l'expertise en sport adapté au Québec.

En 2024, ce volet comptait 2 compétitions qui ont réuni 130 athlètes de 22 pays :

- La Coupe du monde de World Boccia 2024 s'est tenue du 29 avril au 5 mai à l'Aréna Maurice-Richard et a été réalisée en collaboration avec l'Association québécoise des sports pour paralytiques cérébraux, Boccia Canada et World Boccia. L'événement a été l'occasion pour 95 athlètes provenant de 22 pays de se mesurer aux meilleurs joueurs mondiaux à quelques mois seulement des Jeux paralympiques de Paris 2024.
- Le premier tournoi international de la Fédération internationale de Powerchair Football Association (FIPFA) s'est tenu du 3 au 5 mai au Centre sportif du Cégep Édouard-Montpetit à Longueuil et a été réalisé en collaboration avec la FIPFA et Parasports Québec. Ce premier tournoi international entre 3 pays (Canada, États-Unis et Mexique) a réuni 35 athlètes.





DÉFI SPORTIF ALTERGO

« Tout part d'ici »

C'est le slogan choisi pour l'édition 2024 du Défi sportif AlterGo. L'objectif était de souligner toutes les histoires, les rencontres, les carrières, les émotions et les moments qui ont fait partie du parcours des athlètes, des bénévoles et des membres de l'équipe d'AlterGo durant les 40 dernières années.

Le slogan a résonné auprès de beaucoup des participants et a permis de raconter et de partager une panoplie d'histoires inspirantes.

« Ce thème-là me parle énormément. C'est vraiment en commençant au Défi sportif AlterGo... tout est parti de là. Je me suis impliqué comme bénévole, juste parce que j'avais de l'intérêt. À mesure que j'ai avancé, j'ai eu toutes sortes d'opportunités, j'ai voyagé autour du monde... »

-Claude Dagenais, bénévole au Défi sportif AlterGo depuis plus de 30 ans et ancien entraîneur de l'Équipe canadienne féminine de goalball

« Il faut le vivre, c'est sûr, pour le voir de ses propres yeux, tout ce qui se passe au Défi sportif AlterGo. Il faut vraiment le vivre pour le comprendre. C'est vraiment de là que tout part, vraiment. En tant que parent et en tant qu'athlète aussi. »

-Nancy Boily, mère d'Alisson Gobeil, athlète-ambassadrice du 41e Défi sportif AlterGo





DÉFI SPORTIF ALTERGO

Porte-paroles et athlètes ambassadeurs

Pour son édition 2024, le Défi sportif AlterGo a pu compter sur le soutien de ses porte-paroles :

- Nancy Audet
- Jean-Marie Lapointe
- Hugo Girard
- Meeker Guerrier
- Chantal Petitclerc

Et sur 5 athlètes ambassadeurs :

- Iulian Ciobanu
- Sofia Fassi-Fehri
- Nathan Galarneau-Desjardins
- Alisson Gobeil
- Romy Hamel

Campagne d'influence

Pour promouvoir le Défi sportif AlterGo à plus grande échelle, une campagne d'influence a été menée, permettant de faire découvrir l'événement notamment à des comédiens de la série Vestiaires et à la participante à Survivor Québec 2024 Desneiges Paquin. Des membres de la communauté artistique, dont Michel Mpambara, Francis Reddy, Marina Orsini, Sonia Benezra et Sébastien Delorme ont quant à eux remis des médailles.

Des journalistes de RDS ont également filmé du contenu pour les réseaux sociaux dans la zone d'essais sportifs, résultant en plus de 200 000 visionnements sur leurs plateformes.

Tout cela a mené à plusieurs publications dans les médias sociaux sur des plateformes externes au Défi sportif AlterGo, améliorant la visibilité de l'événement.

Retombées médiatiques

110 retombées médiatiques :

12 à la télévision avec une portée de 5 449 400

24 à la radio avec une portée de 3 865 200

67 articles sur les sites Internet de médias d'information avec une portée de 3 960 600

1 article dans La Presse + avec une portée de 350 000

Portée totale : 14 134 967



DÉFI SPORTIF ALTERGO

Partenariats

Le Défi sportif AlterGo remercie chaleureusement tous les donateurs, partenaires financiers, sportifs et médiatiques qui contribuent directement au succès du plus grand événement multisport au Canada. Nous tenons notamment à souligner l'appui du gouvernement du Canada, par l'entremise de Sport Canada, du gouvernement du Québec, par l'intermédiaire du Secrétariat à la jeunesse et du ministère de l'Éducation du Québec, ainsi que de la Ville de Montréal. Chaque don et chaque partenariat est indispensable et chacun d'eux permet de générer des changements majeurs pour des milliers de personnes ayant une limitation fonctionnelle et leurs familles.

Grands Partenaires



Partenaires Or



Partenaires Argent



Partenaires Bronze



LA TOURNÉE

À VOS

MARQUES!

La Tournée À vos marques!

En 2024, le Mini-défi sportif AlterGo est devenu La Tournée À vos marques! Le concept reste le même : recréer dans des régions plus éloignées le contexte du Défi sportif AlterGo en collaboration avec les Associations régionales de loisir.

En 2024, La Tournée À vos marques! a doublé son nombre d'arrêts et a ajouté 3 nouvelles régions du Québec à son parcours.

- Baie-Comeau, Côte-Nord (1re visite)
- Rimouski, Bas-Saint-Laurent (1re visite)
- Bonaventure, Gaspésie Îles-de-la-Madeleine (2 journées)
- Chicoutimi, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Alma, Saguenay-Lac-Saint-Jean
- Val-d'Or, Abitibi-Témiscamingue (1re visite)
- Sainte-Marie-de-Beauce, Chaudière-Appalaches

La reconstitution du Défi sportif AlterGo en région est entière : de la cérémonie d'ouverture aux remises de médailles en passant par une zone d'essais de sports adaptés. La journée de compétitions est composée d'épreuves d'athlétisme, de slalom en fauteuil roulant, et de circuit fonctionnel. Une journée consacrée au boccia a été aussi organisée en Gaspésie.

La Tournée À vos marques! en chiffres

1 117 participants (augmentation de près de 96% par rapport à 2023)

8 journées de compétitions

7 villes dans 6 régions



Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

 Desjardins

Québec 



ALTERGO

ÉVÉNEMENTS

Dans mon école

Le programme Dans mon école est une initiative d'activité physique et de développement de la littératie physique inclusive se déroulant directement dans les établissements scolaires dont les élèves polyhandicapés ne peuvent se déplacer pour participer à des activités externes.

Ce programme spécifique a comme objectif de choisir des épreuves sportives adaptées au potentiel des jeunes, de les motiver à s'entraîner sur une longue période et enfin d'évaluer leur performance individuelle à la fin du parcours.

Il ne s'agit donc pas d'une compétition, mais plutôt d'une célébration des efforts fournis par chaque élève pour se dépasser tout au long de l'année.

Projet pilote 2023-2024

Comme première étape, l'équipe d'AlterGo Événements a collaboré avec l'école régionale Brenda-Milner de Châteauguay en Montérégie pour un projet pilote. 16 groupes ont participé à 5 épreuves sportives choisies avec le soutien des intervenants de l'école.

Le personnel de l'école a encadré les élèves dans leur programme d'entraînement sur une durée de 4 à 5 mois. La journée des épreuves a commencé avec une cérémonie d'ouverture festive suivie d'une série d'épreuves d'athlétisme (course – 25 mètres, lancer du poids, saut en longueur, parcours moteur, tours d'appareils roulants). Le tout s'est terminé par la remise de certificats de performance aux jeunes pour souligner leurs efforts.

Le projet pilote a permis de confirmer une première édition officielle pour l'année 2024-2025 et l'équipe d'AlterGo Événements a déjà identifié 4 écoles potentielles en plus de planifier une seconde édition à l'École Brenda-Miller.

Le projet pilote de Dans mon école 2023-2024 en chiffres :

- 1 école participante
- 97 élèves participants
 - o 5 à 21 ans
 - o Polyhandicap (limitation intellectuelle moyenne à profonde, couplée à un autre handicap physique)
- 48 enseignants et intervenants
- 8 bénévoles à titre d'officiels



Campagne de financement

La force du nombre

AlterGo a lancé en 2023-2024 sa 2e campagne annuelle de financement sur le thème « La force du nombre ». Après une première campagne ayant dépassé les attentes en 2022-2023, AlterGo s'est fixé un objectif plus élevé : celui d'amasser 250 000\$.

Cet objectif a également été dépassé alors que la campagne a permis d'amasser un total de plus de 260 000 \$.

Cela a été possible grâce au soutien de nombreux donateurs ainsi qu'aux levées de fonds organisées tout au long de l'année en collaboration avec des partenaires dévoués ou par de généreux alliés entreprenant leur propre défi physique tout en recueillant des fonds pour la cause.

Tour cycliste des policiers du SPVM 2024

En 2024, le Tour cycliste des policiers du SPVM a tenu sa 11e édition au profit d'AlterGo. Les 16 cyclistes ont parcouru 600 km en 4 jours sur les routes du Québec. Pour la première fois cette année, chaque cycliste avait la motivation supplémentaire d'être jumelé à un jeune athlète de l'école Victor-Doré. Le Tour cycliste des policiers du SPVM 2024 a permis de lever 100 125 \$.

Tournoi de golf de la Fondation Pomerantz 2024

Pour une deuxième année, la Fondation Pomerantz a choisi AlterGo parmi les organisations à qui remettre une partie des fonds amassés durant son tournoi de golf annuel. Ainsi, une délégation d'AlterGo est allée prêter main forte lors de la journée du tournoi. La Fondation Pomerantz a remis 50 000 \$ à la campagne.





ALTERGO

Défi Everest-Orford

En 2023, Fernand Courchesne a décidé de remettre les profits de la levée de fonds de son 4e Défi Everest-Orford à AlterGo. Durant 3 jours, 110 randonneurs bénévoles ont aidé 27 participants ayant une limitation fonctionnelle à gravir le mont Orford à bord de fauteuils roulants adaptés à la randonnée. L'événement a permis de lever 12 500 \$.



Dons doublés avec RE/MAX

Du début du mois d'avril jusqu'à la fin du 41e Défi sportif AlterGo, l'équipe Francis McKenzie, courtiers immobiliers chez RE/MAX Platine s'est engagée à doubler chaque don individuel fait à la campagne annuelle d'AlterGo jusqu'à l'atteinte de l'objectif de 5 000 \$. Cet objectif a rapidement été atteint, permettant ainsi d'amasser un total de 10 000 \$ pour la campagne.

Collège Français Annexe Secondaire Longueuil

Pour une 4e année consécutive, le Collège Français Annexe Secondaire Longueuil s'est associé à AlterGo dans le cadre de sa collecte de fonds annuelle. Avec diverses activités de sensibilisation comme des conférences interactives, une rencontre avec le paralympien Jonathan Vermette et un tournoi de basketball en fauteuil roulant comme point culminant de la collecte de fonds, les élèves ont amassé 9 555 \$.

Traversée de l'Europe de Pablo Asselin

Pablo Asselin a entrepris à l'été 2024 une traversée de l'Europe à vélo de 7600 km de la Norvège au Portugal et a décidé de lever par la même occasion des fonds pour AlterGo. Après un périple de 76 jours lui ayant permis de redécouvrir son continent, Pablo a terminé son voyage et atteint son objectif en levant 5 117 \$.



ALTERGO

Un merci tout particulier à nos généreux donateurs

100 000 \$ à 249 999 \$

- Le Tour cycliste des policiers du SPVM

50 000 \$ à 99 999 \$

- Fondation Pomerantz

20 000 \$ à 49 999 \$

- La Fondation Chopin-Péladeau
- La Fondation Sandra et Alain Bouchard
- Les Cliniques somnos
- Power Corporation du Canada

10 000 \$ à 19 999 \$

- Le Défi Everest-Orford
- Fondation J.A. De Sève

5 000 \$ à 9 999 \$

- Cabanon Fontaine
- Équipe Francis Mckenzie courtiers immobiliers chez RE/MAX Platine
- Fonds Paul A. Fournier à la Fondation du Grand Montréal-soutien à la mission
- Collège Français Annexe secondaire Longueuil
- Tour en Europe en vélo – Pablo Asselin

1 000 \$ à 4 999 \$

- Anna Luu Nguyen
- Donateurs du Marathon de Montréal
- Enterprise Holdings
- Éric Tanguay
- Tattoo Marine

Tous les dons sont primordiaux. Merci également à tous ceux et toutes celles qui ont fait un don de moins de 1 000\$. En raison de leur nombre important, il est impossible de les énumérer, mais sans leur soutien, il aurait été impossible d'atteindre et de dépasser l'objectif fixé pour la campagne.



ALTERGO
ASSOCIATION

Membres d'AlterGo Association

Organisations membres

- Accès-Grimpe
- ADMI-Montréal
- Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite
- Association de l'Ouest de l'Île pour les handicapés intellectuels
- Association de Montréal pour la déficience intellectuelle
- Association de paralysie cérébrale du Québec
- Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal
- Association des personnes handicapées de la Vallée du Richelieu
- Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain
- Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs - Section Montréal régional
- Association du syndrome de Usher du Québec
- Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées
- Association pour personnes handicapées visuelles de l'Abitibi-Témiscamingue
- Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux
- Association québécoise de voile adaptée
- Association québécoise des personnes aphasiques
- Association Québécoise des Traumatisés crâniens
- Association québécoise du syndrome de la Tourette
- Association sportive des aveugles du Québec
- Association sportive des Sourds du Québec
- Association sportive et communautaire du Centre-Sud
- Atelier Le Fil d'Ariane
- Autisme Montréal
- Autisme sans limites
- Bouger et Vivre
- Camp Massawippi - Centre Mackay
- Centre Action



ALTERGO

ASSOCIATION

- Centre communautaire Radisson
- Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
- Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation Lucie-Bruneau du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation Marie Enfant du CHU Sainte-Justine
- Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de Rêves et Espoir
- Centre des femmes d'ici et d'ailleurs
- Centre d'intégration à la vie active
- Centre François-Michelle
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre Récréatif, culturel et sportif St-Zotique
- Centre sablon
- C'est moi le chef!
- Chantiers Jeunesse
- Club de gymnastique artistique Gadbois
- Club des personnes handicapées du Lac Saint-Louis
- Club de patinage artistique de Saint-Léonard
- Club du bonheur de Saint-Léonard
- Collège John Abbott
- Compagnie Théâtre Créole
- Compagnons de Montréal
- Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart
- Corporation L'Espoir
- Corpuscule Danse
- Courses partagées de Montréal



ALTERGO

ASSOCIATION

- DéfPhys Sans Limite
- École Joseph-Charbonneau
- École Lucien-Guilbault
- École Victor-Doré
- Entraide Saint-Michel
- Espace Multisoleil
- FADOQ - Île de Montréal
- Fédération de natation du Québec
- Fédération québécoise des sports cyclistes
- Fondation des Aveugles du Québec
- Fondation Papillon
- Hôpital de réadaptation Villa Medica
- Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Institut national canadien pour les aveugles - Québec
- Institut Nazareth et Louis-Braille du CISSS de la Montérégie-Centre
- Institut Raymond-Dewar du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Juni-Sport
- La Bourgade / L'ÉTAPE
- La Fondation Place Coco
- La Gang à Rambrou
- La Joie des enfants
- La Maison de répit La Ressource
- La Maison des femmes sourdes de Montréal
- L'Archipel de l'avenir
- Le Bon Pilote Inc.
- Le Centre Didache
- Les Jumeleurs / espace communautaire
- Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'Île
- L'Étoile de Pacho - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés
- LUDIC-Loisirs uniques pour le développement et l'inclusion dans la communauté
- MAI (Montréal, arts interculturels)
- Maison de la famille de Saint-Léonard



ALTERGO

ASSOCIATION

- Maison des Sourds
- Maison québécoise du théâtre pour l'enfance et la jeunesse
- Mon bras droit éducatif
- Musée d'art contemporain de Montréal
- MusicMotion
- O'sijja SUP adapté Québec
- Olympiques spéciaux du Québec - Région du Sud-Ouest-de-l'Île
- Parahockey Montréal
- Parasports Québec
- Patro Villeray
- Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain
- Regroupement pour la Trisomie 21
- RSEQ Montréal
- Sans Oublier le Sourire
- Seeing Voices Montréal / Voir des Voix Montréal
- Solidarité de parents de personnes handicapées
- SP Canada - Montréal
- Théâtre Aphasique
- Un Prolongement à la Famille de Montréal
- Vie autonome-Montréal
- Viomax
- Vues & Voix
- Villes membres
- Arrondissement Ahuntsic-Cartierville
- Arrondissement Anjou
- Arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- Arrondissement Lachine
- Arrondissement LaSalle
- Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
- Arrondissement Le Sud-Ouest
- Arrondissement L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève
- Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Arrondissement Montréal-Nord
- Arrondissement Outremont



ALTERGO

ASSOCIATION

- Arrondissement Pierrefonds-Roxboro
- Arrondissement Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
- Arrondissement Rosemont-La-Petite-Patrie
- Arrondissement Saint-Laurent
- Arrondissement Saint-Léonard
- Arrondissement Verdun
- Arrondissement Ville-Marie
- Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
- Beaconsfield
- Cité de Dorval
- Côte-Saint-Luc
- Kirkland
- Montréal-Ouest
- Mont-Royal
- Pointe-Claire
- Sainte-Anne-de-Bellevue



ALTERGO

Crédits

Rédaction

- Laurianne Audet, agente de communication

Collaboration

- Élise Blais, présidente
- Maxime Gagnon, président-directeur général
- Émilie Bouchard Labonté, directrice des communications et du marketing
- Charles Boutet Garneau, directeur par intérim, expertise
- Soraya Ould Ali, directrice, administration et finances
- Michelle Boulanger, directrice adjointe, philanthropie
- Maryline Chocat, directrice adjointe, partenariats
- Mélanie Audy, adjointe au président-directeur général
- Louise Trudel, adjointe de projets

Conception graphique

- Amanda Fanizza, graphiste

Photographes

- Patrick Beauchemin
- Jean-Baptiste Benavent
- François Lacasse
- Serge Olivier
- François Mellet
- Pierre Paradis



ALTERGO

Coordonnées



514-933-2739



525, rue Dominion, bureau 340, Montréal (Québec) H3J 2B4

Entrée adaptée : 2290, rue Workman, bureau 340, Montréal (Québec) H3J 2B4



info@altergo.ca

Rejoignez-nous sur nos sites web et réseaux sociaux !



altergo.ca



defisportif.com

