

RAPPORT ANNUEL

2023



ALTERGO



Mission

Promouvoir l'accessibilité universelle et permettre la pleine participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle en utilisant les leviers du sport, du loisir et de la culture.

Vision

Que l'accessibilité universelle soit.

Valeurs

Accessibilité
Autonomie
Créativité
Collaboration
Dépassement



ALTERGO

Table des matières

- 04 – Mot conjoint de la présidence et la direction générale
- 06 – Conseil d'administration
- 07 – Planification stratégique
- 08 – États financiers 2021-2022
- 09 – Leadership, concertation et collaboration
- 11 – Programmes de soutien financier
- 12 – Camps de jour
- 13 – Prix et distinctions

ALTERGO EXPERTISE

- 15 – Activités de formation, sensibilisation et observation
- 16 – Services-conseils
- 19 – Collectif A.U

ALTERGO ÉVÉNEMENTS

- 21 – Un 40e Défi sportif AlterGo éclatant!
- 26 – Partenariats
- 27 – Mini-défi sportif AlterGo
- 28 – La générosité est au rendez-vous pour soutenir les athlètes ayant une limitation fonctionnelle!
- 30 – Membres d'AlterGo

Mot conjoint de la présidence et la direction générale

Comme chaque année, c'est un plaisir de prendre un peu de recul et de réaliser l'ampleur de ce que nous avons pu accomplir.

Cette année fut jalonnée d'événements marquants. L'établissement de nouveaux partenariats, la création de la communauté AlterGo, la refonte de l'image de marque, le déploiement de nouveaux services, le rapatriement de certains programmes de soutien financier par la Ville de Montréal, mais surtout la tenue de la 40e édition du Défi sportif AlterGo et le lancement d'une campagne de sensibilisation du Collectif accessibilité universelle.

C'est grâce à une équipe enthousiaste et à un conseil d'administration dévoué que nous avons pu poursuivre les efforts afin de promouvoir l'accessibilité universelle et de permettre la pleine participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle en utilisant les leviers du sport, du loisir et de la culture.

Nous avons d'ailleurs redoublé d'efforts pour améliorer nos pratiques afin de soutenir l'équipe dans la réalisation de ses activités : établissement d'un cycle de gestion, implantation d'un système de gestion de projets, mise en place d'une infolettre interne, instauration de rencontres de mobilisation et mise en place d'un comité en équité, diversité et inclusion. Ces initiatives sont quelques exemples des travaux que nous mettons en œuvre pour optimiser nos façons de faire et améliorer l'efficacité de l'équipe au travail.

Nous avons aussi continué à travailler avec diverses municipalités telles que la Ville de Montréal, dans le cadre de son chantier en accessibilité universelle, afin de contribuer aux travaux visant à donner à Montréal une vision ambitieuse en accessibilité universelle. AlterGo Expertise a également collaboré avec les villes de Saint-Bruno-de-Montarville, de Saint-Lin-Laurentides et de Longueuil pour l'élaboration de politiques en accessibilité universelle. L'augmentation des demandes pour ce type de service démontre que les municipalités accordent une importance croissante à cet enjeu.

De nouveaux partenariats et des levées de fonds nous ont également permis de poursuivre nos efforts dans certains dossiers et d'améliorer nos pratiques. Un partenariat avec Loto-Québec nous permet notamment de réfléchir en profondeur à notre programme de formation et un partenariat avec la Fondation Yvan-Morin nous permet de déployer un projet pour améliorer l'inclusion dans les camps de jour.



Nous clôturons ainsi l'année avec un bilan financier en santé grâce à la fidélité de nos bailleurs de fonds et partenaires financiers.

La 40e édition du Défi sportif AlterGo a été un franc succès : elle a rejoint plus de 5 500 athlètes en provenance de 26 pays, 7 provinces, 10 régions du Québec, 101 écoles et centres de réadaptation, et a mobilisé plus de 1 100 bénévoles. Cet anniversaire a suscité un intérêt particulier des différents paliers de gouvernements. Le Sénat canadien, l'Assemblée nationale ainsi que le conseil municipal de Montréal l'ont souligné par des déclarations officielles. Cette reconnaissance méritée donne du courage à l'équipe pour poursuivre ses efforts et continuer à offrir un environnement de compétition de qualité afin de mettre en valeur les performances des athlètes ayant une limitation fonctionnelle, et renouer avec le taux de participation pré pandémie. D'ailleurs, ce sont 31 élus, des différents paliers gouvernementaux, qui ont participé à cette édition pour encourager les athlètes et leur remettre des médailles.

Cette 40e édition du Défi sportif AlterGo fut aussi l'occasion d'accueillir une rencontre de la table du réseau pour le loisir des personnes handicapées du Québec. Cela faisait de nombreuses années que nos collègues n'avaient pas eu la chance de vivre cette expérience et leur présence fut pour nous un symbole important du resserrement des liens dans notre réseau.

L'organisation a également poursuivi ses efforts de déploiement en tenant 5 journées du programme du Mini-défi sportif AlterGo dans 3 régions du Québec, pour permettre aux personnes qui ont moins facilement accès à l'événement montréalais de vivre une expérience de compétition accessible dans leur région.

Les défis restent tout de même importants et nous avons beaucoup de pain sur la planche pour la prochaine année. La conformité au code de gouvernance du ministère de l'Éducation du Québec ainsi qu'à la Loi 25 sur la protection des données personnelles engendre des modifications importantes dans nos façons de faire, qui mobiliseront d'importants efforts et permettront d'améliorer nos pratiques. Par ailleurs, nous entamerons cette année les travaux en vue de notre prochaine planification stratégique. Ce sera une nouvelle occasion de nous remettre en question et d'identifier les meilleurs moyens pour réaliser notre mission et avoir le meilleur impact.

Nous sommes fiers de vous inviter à découvrir toutes ces magnifiques réalisations détaillées dans ce rapport annuel.



Élise Blais, présidente



Maxime Gagnon, président-directeur général



Elsa Lavigne, directrice générale

Conseil d'administration



AlterGo dispose d'une solide équipe de 11 administrateurs qui veillent à sa saine gestion, dans le respect des normes de gouvernance généralement reconnues au sein des organismes à but non lucratif. Leur passion, arrimée à la grande mission de l'organisme, pousse AlterGo à se dépasser et à se renouveler. Merci à Élise Blais (présidente), Jean-Philippe Gagnon (vice-président), Jacques Vincent (trésorier), Lise Bolduc (secrétaire), Isabelle Côté, Émilie Dumas, Caroline Durand, Martin Girard, Anna Luu-Nguyen, Claude Nadeau et Alain Turpin pour votre disponibilité et votre engagement.



Merci également à Rosalie Simard-Taillefer qui a remplacé Alain Turpin en cours de mandat.

Planification stratégique

Cette année a marqué le mi-parcours de notre cycle triennal de planification stratégique.

Elle nous a permis de redéfinir complètement notre image dans le but de faire rayonner la marque AlterGo auprès de ses publics cibles et de nous assurer que ses messages soient bien compris. L'événement Défi sportif AlterGo conserve son identité, mais l'organisation Défi sportif AlterGo devient AlterGo Événements afin de mieux refléter l'ensemble de ses activités. De son côté, Formation AlterGo devient AlterGo Expertise, afin d'illustrer plus fidèlement l'ensemble de sa gamme de services.

Les outils et processus de l'organisation ont également été analysés afin de maximiser l'efficacité des équipes, et de nouvelles méthodes et instruments ont rejoint notre orchestre. Nous sommes en train de nous approprier l'outil Asana pour la gestion de projet, un CRM est en cours d'installation pour nous permettre de mieux gérer nos relations avec nos membres et partenaires, et nous suivons un processus pour implanter la mesure de l'impact dans chacun de nos programmes.

Un important travail a également été réalisé par l'équipe du financement afin de resserrer les liens avec nos alliés par la création de la Communauté AlterGo à l'aide de l'équipe des communications, mais aussi pour mieux encadrer nos partenariats avec des protocoles et des processus clairs.

Quelques chantiers restent à accomplir, notamment l'établissement d'un portrait des besoins des membres et la révision de l'offre de service qui leur est destinée, le développement des outils et des procédures nécessaires pour l'autonomisation des employés ou encore les travaux visant à faire d'AlterGo une marque employeur de choix.

C'est avec enthousiasme que nous commencerons à réfléchir, dans la prochaine année, à notre nouvelle planification stratégique et poursuivrons notre travail sur la marque employeur.

États financiers 2022-2023

Produits et charges*

Produits : 6 047 156 \$

Subventions gouvernementales (financement) : 28%

Québec : 23%

Montréal : 3%

Canada : 2%

Subventions gouvernementales (redistribution) : 28%

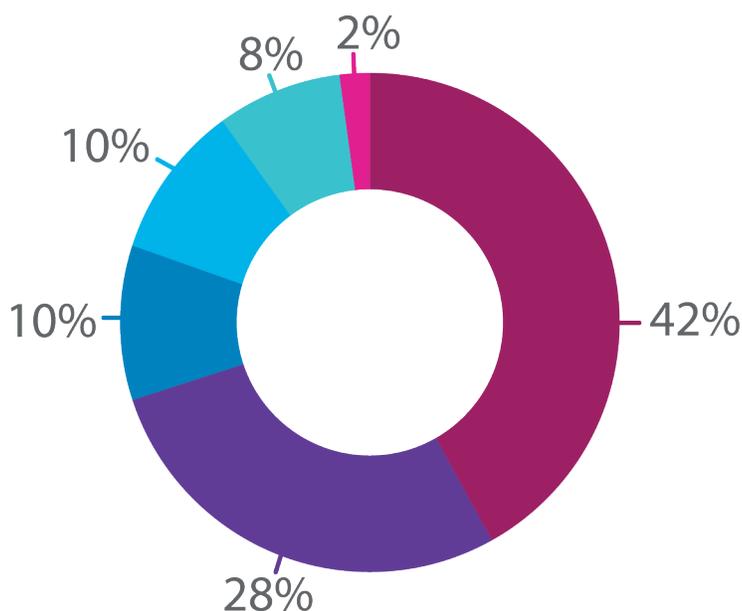
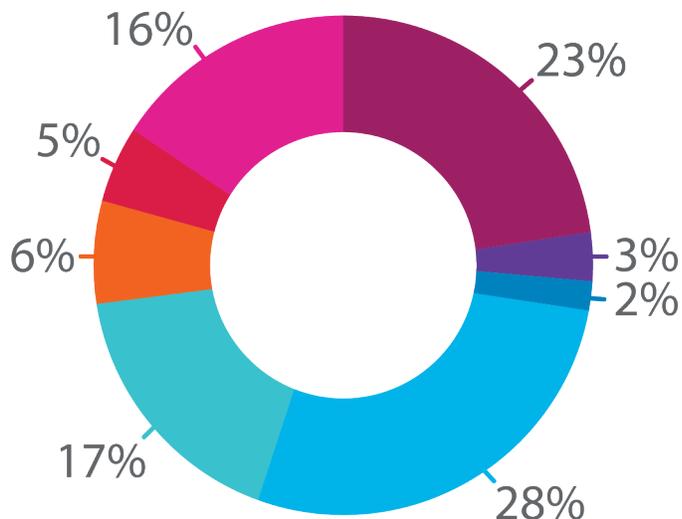
Québec : 28%

Commandites : 17%

Activités philanthropiques : 6%

Partenariats : 5%

Autres revenus : 16%



Charges : 6 153 065 \$

Transport et accompagnement : 42%

Salaires et charges sociales : 28%

Matériel et installation : 10%

Promotion : 10%

Services professionnels : 8%

Frais de bureau et occupation, frais financiers : 2%

*Ces chiffres présentent les produits et charges consolidés d'AlterGo, AlterGo Expertise et AlterGo Événements.



ALTERGO

Leadership, concertation et collaboration

Soutenir, concerter et représenter les membres est la raison d'être d'AlterGo. Le leadership dont fait preuve l'organisation permet de mobiliser l'ensemble des acteurs du territoire de l'Île de Montréal afin de faciliter l'accès au sport, au loisir et à la culture pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Afin d'y arriver, AlterGo travaille en étroite collaboration avec différents acteurs, notamment la Ville de Montréal. Cette année, AlterGo a continué de s'impliquer comme membre du comité d'expertise du chantier en accessibilité universelle de la Ville, et a aussi continué à siéger comme membre du comité des partenaires en accessibilité universelle pour s'assurer que les enjeux entourant l'accès au sport, au loisir et à la culture soient pris en compte dans les réflexions et les travaux.

Plusieurs employés et représentants d'AlterGo ont également participé aux ateliers d'élaboration de la vision en accessibilité universelle de la Ville de Montréal. AlterGo a aussi collaboré avec l'arrondissement de Verdun pour différents projets tels que la révision de son plan d'action en accessibilité universelle et avec le groupe de travail pour améliorer l'accessibilité des communications de la Ville. AlterGo a également participé à différentes consultations publiques pour s'assurer de la prise en compte des enjeux entourant l'accès aux sports, au loisir et à la culture, notamment en lien avec les infrastructures municipales.

AlterGo a aussi partagé son expertise et collaboré avec différents intervenants cette année, que ce soit la communauté de pratique sur l'accessibilité universelle dans les théâtres, le conseil québécois du Théâtre, l'école supérieure de théâtre de l'UQAM, les membres du Projet Collectif, OXFAM, APF France handicap, Inclusiv'Events, le Collectif des associations du Rhône pour l'accessibilité, le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation (CRIR) ou encore les participants au Sommet du sport de Montréal.

Sur le plan provincial, AlterGo continue de piloter les travaux du comité d'orientation des Instances régionales responsables du loisir pour les personnes handicapées (IRLPH) et collabore étroitement avec l'Association québécoise pour le loisir des personnes handicapées afin de bien représenter les enjeux du loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle, notamment auprès du ministère de l'Éducation du Québec.

Enfin, AlterGo continue d'exercer son leadership par des prises de parole publiques pour mettre de l'avant les enjeux liés à l'accessibilité universelle.

Programmes de soutien financier

PALÎM

Le [programme d'accompagnement en loisir de l'île de Montréal \(PALÎM\)](#) vise à favoriser la participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle aux activités de sport, loisir et culture. Il est rendu possible grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec.

L'édition 2022-2023 du PALÎM a permis de retrouver le nombre de demandes déposées avant la pandémie, en 2019, ce qui est une excellente nouvelle.

Encore une fois cette année, l'équipe a continué d'opérer des changements au niveau de la gestion administrative du programme. Un nouveau type de formulaire de reddition de compte a été envoyé aux organismes. Celui-ci a permis non seulement d'assurer une plus grande vigilance, mais également de récolter des données précises sur les besoins en accompagnement tout en limitant le travail des organisations.

- Budget disponible : 2 365 521\$
- Organisations soutenues : 119
- Nombre d'heures d'accompagnement financées : 278 753
- Nombre de participants qui ont bénéficié du programme : 3 116
- Nombre d'accompagnateurs embauchés grâce au soutien financier : 1 336

Carte accompagnement loisir

AlterGo a poursuivi sa recherche de nouvelles organisations voulant devenir partenaires de la [Carte accompagnement loisir \(CAL\)](#) et continue de répondre aux demandes d'information des actuels et futurs utilisateurs. À ce jour, ce sont près de 100 organisations qui sont partenaires. Elles offrent 200 activités, faisant de Montréal l'une des régions les plus diversifiées dans l'offre de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle!

Les organisations qui acceptent la carte offrent des activités sportives, culturelles et socio-éducatives. Devenir partenaire de la CAL ne prend que quelques minutes et c'est gratuit.

Remplissez [le formulaire](#) sur le site de la Carte accompagnement loisir, disponible sur le site Web d'AlterGo.

Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées (PAFLPH)

Le [programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées \(PAFLPH\)](#) vise à soutenir la réalisation de projets d'envergure locale et régionale favorisant la pratique d'activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Il est rendu possible grâce au soutien financier du ministère de l'Éducation du Québec.

Pour une 4^e consécutive, des organismes ont pu soumettre un projet au comité de sélection. Ce financement a entre autres permis d'initier des participants aux technologies de l'information ou à la randonnée et de favoriser la socialisation. Malheureusement, le financement du ministère de l'Éducation du Québec a connu une diminution par rapport à l'année passée, passant de 41 996\$ à 38 838\$.

Un des projets les plus prometteurs cette année est certainement celui proposé par le Centre du Plateau et Viomax. Le centre communautaire du Plateau a réservé 2 plages horaires chaque semaine pour l'entraînement individuel ou en groupe de participants ayant une limitation fonctionnelle et propose des activités sportives en gymnase comme le goalball, le basketball et différents jeux sensoriels. Ainsi, près de 600 personnes ont pu bénéficier des activités offertes par la collaboration entre les deux organismes.

- Montant distribué aux organismes : 38 838\$
- Nombre de projets soutenus : 5

Projet OGRE

Le projet OGRE est une initiative portée par l'équipe des programmes. Lancé à l'été 2021, l'objectif était de centraliser la gestion des programmes de soutien financier et d'en améliorer les processus. En 2022-2023, le développement de ce projet s'est vu accéléré par l'arrivée d'une équipe du programme PRISME de Polytechnique Montréal. Ce sont 6 étudiants qui ont travaillé avec l'équipe des programmes afin de réviser les processus et améliorer les outils de gestion.

PANAM

Cette année est marquée par une transition dans la gestion du programme. Après 10 ans à la barre du [PANAM](#), AlterGo n'en sera désormais plus le gestionnaire.

Selon une décision de la Ville de Montréal, le Service de la diversité et de l'inclusion sociale a rapatrié le mandat à l'interne.

AlterGo s'est assuré que la transition se passe bien afin qu'il y ait le moins d'incidences possible sur les organismes.



Camps de jour

En 2022, le projet « Actions concertées pour des camps de jour inclusifs » a permis de mieux documenter la réalité et les besoins en inclusion dans ces services. Cette année, grâce au soutien financier de la fondation Yvan Morin, AlterGo a lancé un projet pour s'attaquer concrètement à ces enjeux.

Pour débiter le projet, un conseiller en accessibilité universelle en camps de jour a été engagé au sein de l'équipe. Les besoins des camps de jour ont été précisés, notamment grâce à une analyse plus approfondie des demandes de financement au PALÎM. Une vision claire du projet a été établie, et un plan d'action détaillé a été élaboré pour la phase 1 qui se déroulera sur 3 ans.

Parmi les premières actions réalisées, une première édition de sessions d'échange et de discussion libre a été offerte aux gestionnaires des camps dans le but de les aider à mieux appréhender l'inclusion au sein de leurs camps et afin de poser les bases pour la mise en place d'une communauté de pratique.

Les axes de travail principaux pour cette première phase sont le développement des compétences du personnel des camps de jour et l'amélioration de l'expérience des participants et de leur famille.



Prix et distinctions

Chaque année, les Prix Reconnaissance mettent en lumière les réalisations d'organisations qui ont mis en œuvre des programmes ou qui ont démontré une détermination soutenue afin de rendre le sport, le loisir et la culture accessible aux personnes ayant une limitation fonctionnelle. C'est la façon qu'AlterGo a de remercier les membres de faire avancer l'inclusion sociale.

C'est lors de la 48e Assemblée annuelle qui s'est tenue le 24 novembre 2022 qu'AlterGo a remis les Prix Reconnaissance 2022, soit le prix Création Mon Rêve, le prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre et le prix Développement Raymond Bachand.



Prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre

Le prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre est une distinction décernée par les membres du conseil d'administration à une personne ou à une organisation non membre d'AlterGo qui a contribué de façon exceptionnelle au déploiement de l'accessibilité universelle en sport, loisir ou culture. Pour sa 3e édition, le prix Accessibilité universelle Monique Lefebvre a été remis au Théâtre du Rideau Vert! Depuis ses débuts, le Théâtre du Rideau Vert cherche à connecter un public général à des œuvres diversifiées, le tout avec le souci que tout un chacun se sente représenté sur scène. À cela s'est ajouté l'objectif d'adopter et de concrétiser l'accessibilité universelle pour rendre le théâtre accessible à tous, qu'il s'agisse de pièces classiques, contemporaines, étrangères ou québécoises. Félicitations pour leurs efforts et leur engagement.



Prix Création Mon rêve

Le prix Création Mon rêve est remis annuellement à un organisme qui facilite l'accès à des activités de pratique artistique amateur à des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Ce prix est remis grâce à un partenariat tripartite entre AlterGo, la Troupe des artistes handicapés de Chine et la Ville de Montréal.

Récipiendaire du prix Création Mon rêve, le Théâtre Aphasique mise sur la réadaptation sociale des personnes aphasiques ou qui ont un trouble du langage par le biais du théâtre, de la danse et de la

peinture. Le prix Création Mon rêve a servi à financer une pièce de théâtre intitulée Suivez le fil, qui a été présentée dans le cadre de la semaine de l'Accessibilité universelle à la Maison de la culture du Mont-Royal.



Prix Développement Raymond Bachand

Le prix Développement Raymond Bachand est une distinction décernée en reconnaissance à un organisme qui a démontré un engagement constant et une détermination assidue à rendre accessible le loisir aux personnes ayant une limitation fonctionnelle sur l'Île de Montréal.

Récipiendaire du prix Développement Raymond Bachand, c'est par la voie des médiums artistiques que la Gang à Rambrou permet la participation sociale, l'intégration et l'inclusion des personnes ayant une limitation intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. L'organisation offre à sa clientèle la possibilité d'accroître ses habiletés sociales, de développer des compétences, d'augmenter son estime de soi, de savoir s'exprimer et d'exercer ses droits.

Prix Célébration

La 48e Assemblée annuelle extraordinaire des membres a aussi été l'occasion de souligner l'anniversaire des membres qui ont soufflé 10 bougies de plus cette année.

C'est l'occasion de leur remettre un Prix Célébration qui sert à mettre en lumière le travail inspirant et indispensable que ces organisations font au quotidien. Lors de la dernière assemblée annuelle extraordinaire, 8 organisations ont eu l'honneur de recevoir ce prix.

L'école Victor-Doré a fêté 90 ans d'existence, alors que La Bourgade / L'Étape, Un Prolongement à la Famille de Montréal, l'Association québécoise des personnes aphasiques et la FADOQ – Région Île de Montréal ont célébré leur 40e anniversaire.

L'Association pour personnes handicapées visuelles de l'Abitibi-Témiscamingue a quant à elle soufflé 30 bougies.

C'était également le 20e anniversaire de l'Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite, et du Centre Didache.

Merci à nos partenaires :

Montréal 

Québec 



ALTERGO EXPERTISE

Contribuer à bâtir une société plus inclusive en mettant son savoir au service de l'accessibilité, c'est ce que réalise AlterGo Expertise, anciennement connue sous le nom de Formation AlterGo. L'entité se consacre toujours à l'expertise, la formation et la sensibilisation et l'a prouvé de plusieurs façons.

Activités de formation, sensibilisation et observation

Que ce soit en suivant une formation, en participant à une activité de sensibilisation, en bénéficiant d'une marche exploratoire, d'une étude de plan, ou d'un test utilisateur, ce sont **plus de 1 700 personnes qui ont été touchées par plus de 40 activités** organisées par AlterGo Expertise cette année.

Formations offertes en 2022-2023 :

- Accompagnement en loisir des jeunes ayant une limitation fonctionnelle - camp de jour ;
- Accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle ;
- Accessibilité universelle des événements ;
- Interagir avec une personne ayant une limitation fonctionnelle, formation pour les bénévoles du Défi sportif AlterGo.



Activités de sensibilisation offertes en 2022-2023 :

- [Parle-moi de toi!](#)
- [Expérimentation de limitation fonctionnelle](#)
- [Marche exploratoire](#)
- [Étude de plans](#)
- Test utilisateur

Quelques chiffres :

- 22 formations pour 443 personnes
- 3 ateliers sur les communications accessibles, une nouveauté cette année
- 5 activités de sensibilisation pour plus de 1 200 personnes
- 8 marches exploratoires
- 3 études de plans
- 2 tests utilisateurs

Plusieurs organisations ont pu profiter des services de formation, de sensibilisation et d'observation d'AlterGo Expertise, notamment des municipalités, des organismes communautaires, des organismes de loisir, des camps de jour, SII Canada, la STM, le Collège Français Annexe Secondaire Longueuil et les bénévoles du Défi sportif AlterGo.

Services-conseils

Des [services d'accompagnement](#) sur mesure pour améliorer l'accessibilité d'une infrastructure, d'un service ou d'un événement ont également été offerts à diverses organisations. En plus d'avoir offert des ateliers personnalisés selon les besoins des partenaires, voici les services offerts cette année :

- Élaboration de feuilles de route ;
- Élaboration de grilles d'observation de l'accessibilité d'un site ;
- Accompagnement au développement d'un plan d'action ou d'une politique en accessibilité universelle.





Service du greffe de la Ville de Montréal

AlterGo Expertise a contribué aux efforts du Service du greffe de la Ville de Montréal afin de réaliser une transformation visant à rendre plus accessibles les consultations publiques de la Ville de Montréal.

Ce projet a également mené à la présentation d'un webinaire en janvier 2023 dans le but d'informer les citoyennes et citoyens sur les nouvelles mesures en vigueur pour réduire les barrières à la participation à la vie publique et démystifier le processus.

L'accompagnement du Service du greffe a eu un grand impact sur les autres secteurs de la Ville de Montréal qui adoptent maintenant ces pratiques.

Ville de Saint-Bruno

En collaboration avec le Comité pour l'intégration des personnes handicapées de la Ville de Saint-Bruno, nous avons accompagné la municipalité dans la rédaction du plan d'action de la Ville à l'égard des personnes handicapées 2022-2025.

En demande croissante, ce type d'accompagnement est un service en expansion pour AlterGo Expertise. Une collaboration a également été entamée cette année avec la municipalité de Saint-Lin-Laurentides pour l'élaboration de sa politique et de son plan d'action.

Omnium Banque Nationale

Tennis Canada désirait mieux s'outiller pour améliorer en continu l'accessibilité universelle de son événement international, l'Omnium Banque Nationale, présenté annuellement à Montréal. Leur participation à une formation sur l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle ainsi que la mise en action d'un test utilisateur et d'une marche exploratoire leur a permis de franchir une importante étape vers l'accessibilité universelle.

Amélioration en continu des services offerts

AlterGo Expertise poursuit son travail afin d'offrir un éventail de services à ses partenaires, allant de la sensibilisation à l'accompagnement, afin qu'ils puissent mieux connaître, comprendre et contribuer à l'accessibilité universelle.

Afin de rester pertinents, et d'offrir toujours les meilleurs services, des efforts importants ont été déployés cette année pour être innovants, moderniser notre offre de service, améliorer l'impact de nos services dans la communauté et rejoindre davantage de personnes et d'organisations.

Ces efforts constants, rendus possibles notamment grâce au soutien financier de Loto Québec, nécessitent une analyse en profondeur et en continu de nos pratiques, pour pouvoir rendre les principes d'accessibilité universelle plus abordables et opérationnels pour le plus grand nombre.

Virage numérique pour la formation

Plus flexible et accessible, la voie du numérique permettra entre autres de mieux répondre aux divers besoins et styles d'apprentissages des publics cibles, tout en permettant de rejoindre un plus large public. La première phase de ce virage, qui consistait à identifier les besoins en matière de formation sur l'accessibilité universelle au Québec, a été réalisée cette année. Les prochaines phases viseront à choisir les meilleurs moyens pédagogiques disponibles sur les plateformes numériques afin de maximiser l'impact des formations.

Nouveaux services

Afin d'être toujours pertinents pour les partenaires dont les besoins évoluent et qui cherchent à aller plus loin dans leurs initiatives en accessibilité universelle, de nouveaux services ont vu le jour :

- **Feuilles de route** : outils pratiques pour mettre en œuvre les principes d'accessibilité universelle dans une activité ou un service spécifique.
- **Test utilisateur** : activité qui permet d'évaluer la convivialité, l'utilisabilité et l'accessibilité d'un produit, d'outils de communication, d'un service ou d'un événement grâce à l'expérience et à la perspective des personnes ayant une limitation fonctionnelle.
- **Atelier sur l'accessibilité des communications** : Activité permettant d'aborder les aspects théoriques et pratiques de l'accessibilité des communications, en s'appliquant à la réalité concrète d'une organisation.
- **Formation « Activités de loisir inclusives »** (sera officiellement lancée en janvier 2024) : formation qui permet de mettre en œuvre les principes de l'accessibilité universelle dans les activités de loisir inclusives.

AlterGo Expertise tient à remercier ses partenaires :



Centraide
du Grand Montréal



Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal

Québec





COLLECTIF ACCESSIBILITÉ UNIVERSELLE

Œuvrant depuis maintenant 10 ans, le Collectif A.U. travaille à sensibiliser la population du Grand Montréal aux enjeux d'accessibilité universelle afin de rendre la société plus inclusive et équitable. Pour ce faire, le Collectif A.U., dont la coordination des opérations est assurée par AlterGo Expertise, mise sur le développement des compétences des organisations qui le composent, et ce en vue d'amplifier la portée des actions qui visent l'atteinte de l'accessibilité universelle. Ce projet est financé par Centraide du Grand Montréal.

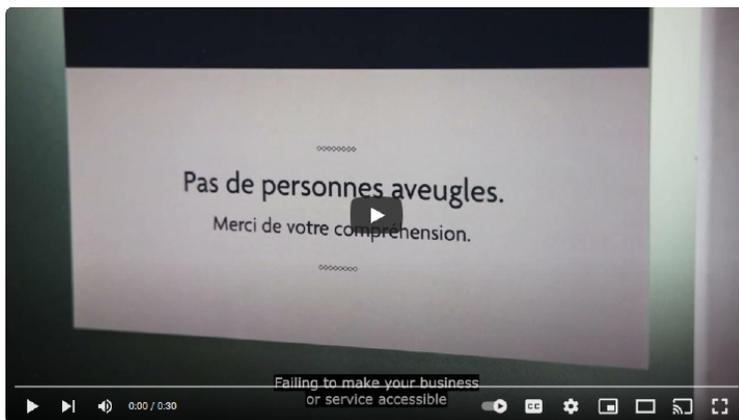
Cette année, le Collectif A.U. a fait un grand pas en instaurant une gouvernance solide, définissant des statuts de membres, et mettant en place un comité d'orientation et des comités de travail.

Le comité d'orientation sera très utile afin d'appuyer la coordination dans le choix des décisions stratégiques du Collectif A.U. Il est composé de 5 membres votants et de la coordination qui est assurée par AlterGo Expertise.

Pour leur part, les comités de travail assureront la planification et la réalisation des actions de la partie du plan d'action qui leur est confiée.

Grâce à cette structure et à la contribution des membres aux comités, le Collectif A.U. est en bonne position pour réaliser des actions concrètes et concertées pour promouvoir l'accessibilité universelle.





Une campagne choc pour le Collectif A.U.

Une des premières grandes actions portée par le comité de sensibilisation a été une campagne de publicité télévisée! Réalisée par Bunka, la [publicité](#) visait à faire connaître au grand public l'accessibilité universelle et son importance, en verbalisant le fait que « ne pas penser à l'accessibilité d'un commerce ou d'un service, c'est comme refuser de servir le tiers des Québécois.»

Cette publicité visait aussi à démontrer que l'accessibilité universelle n'est pas qu'une solution pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle, mais une approche qui améliore la qualité de vie de toute la population, que ce soit les personnes âgées, les femmes enceintes, ou encore les personnes blessées.

La publicité a été diffusée pour la première fois en septembre 2023 sur les chaînes de RDS et Noovo et des bannières numériques étaient affichées sur les plateformes de Bell.





ALTERGO ÉVÉNEMENTS

AlterGo Événements, anciennement connue sous le nom de Défi sportif AlterGo, se charge de contribuer à la création d'opportunités, de transférer des connaissances et d'organiser des événements pour faire rayonner l'accessibilité universelle tout en favorisant la pratique d'activités physiques, sportives, culturelles et de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle au Québec. L'événement du Défi sportif AlterGo se retrouve désormais sous cette entité qui vise également à sensibiliser le grand public au potentiel des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Un 40e Défi sportif AlterGo éclatant!

Plus grand événement annuel multisport au Canada, le Défi sportif AlterGo présente depuis 1984, dans le Grand Montréal, des **compétitions de niveau scolaire, provincial, national et international.**

Après s'être résolu à adopter une forme virtuelle et ensuite hybride, le Défi sportif AlterGo a, pour sa 40e édition, fait bouger des milliers de personnes dans un format 100 % présentiel! Au total, 5 519 athlètes de toutes limitations fonctionnelles provenant de 26 pays se sont réunis pour se dépasser et montrer ce dont ils étaient capables dans 9 sports différents!

Volet scolaire

En 2023, l'objectif premier était d'organiser le plein retour des compétitions scolaires sur les sites officiels après quelques années en mode virtuel. Le second était d'établir des partenariats avec des fédérations pour disposer d'officiels fédérés et augmenter ainsi la qualité des compétitions. Le Défi sportif AlterGo a collaboré avec le Comité consultatif des sports scolaires pour élaborer la programmation de ce retour tant attendu des compétitions scolaires sur les sites officiels, juste à temps pour cette année anniversaire!

Des nouveautés pour marquer le coup

- Nouveau site de compétition pour le mini-marathon : le parc Jarry ;
- Nouvelle division au hockey-balle : Division D (permettant d'inclure des jeunes ayant une limitation intellectuelle ou un TSA plus sévère) ;
- Nouveau partenariat avec Baseball Québec pour fournir des officiels fédérés lors des compétitions scolaires ;
- Initiation à l'ultimate dans le cadre du mini-marathon, réalisée en collaboration avec la Fédération québécoise d'ultimate.

Le volet scolaire en chiffres

- 4 770 participants de tous types de limitations fonctionnelles ;
- Présence de 101 écoles et centres de réadaptation ;
- 8 sports (l'athlétisme, le baseball, le boccia, le circuit fonctionnel, la gymnastique rythmique, le hockey-balle, la natation et le soccer) ;
- 3 fédérations collaboratrices (Baseball Québec, Soccer Québec et Olympiques spéciaux Québec) ;
- 9 régions participantes.





Volets provincial et national

Ce volet vise à offrir aux Canadiens ayant une limitation fonctionnelle l'opportunité de maintenir un mode de vie actif et/ou de participer à des compétitions de niveau provincial et national les préparant à faire partie de l'élite de demain.

Plusieurs tournois et compétitions des volets provincial et national ont eu lieu pendant le Défi sportif AlterGo.

- Le Boccia National, réalisé en collaboration avec l'Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux et Boccia Canada ;
- La compétition nationale de parahockey, réalisée en collaboration avec Hockey Québec ;
- Le tournoi national de basketball en fauteuil roulant, réalisé en collaboration avec Parasports Québec ;
- La compétition provinciale de para-athlétisme « Classique Chantal Petitclerc », réalisée en collaboration avec Parasports Québec ;
- La compétition provinciale de paranatation, réalisée en collaboration avec la Fédération de natation du Québec ;
- Le tournoi de balle-molle – personnes sourdes, réalisé en collaboration avec l'Association sportive des sourds du Québec ;
- La compétition Olympiques spéciaux – natation, réalisée en collaboration avec Olympiques spéciaux Québec ;
- La compétition de hockey-balle pour les personnes ayant un trouble de santé mentale.





Volet international

Présenté en collaboration avec des fédérations internationales, nationales et provinciales, le volet international vise à permettre aux athlètes d'ici d'affronter les meilleurs au monde en sol canadien, ainsi que d'offrir des occasions de classification.

Parmi les 3 événements du volet international, nous retrouvons :

- La Coupe du monde de World Boccia Montréal 2023, qui s'est tenue du 24 au 30 avril à l'aréna Maurice-Richard à Montréal et réalisée en collaboration avec l'Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux, Boccia Canada et World Boccia. L'événement a été l'occasion pour les 104 athlètes originaires de 26 pays de pouvoir cumuler des points pour les Jeux paralympiques de Paris 2024.
- La série de parahockey des équipes de développement Canada – États-Unis, présentée du 23 au 30 avril à l'aréna Howie-Morenz à Montréal et réalisée en collaboration avec Hockey Canada et Hockey Québec a réuni 45 athlètes. La compétition a été précédée d'un camp d'entraînement de l'équipe canadienne au même endroit.
- Le tournoi de powerchair soccer, disputé du 28 au 30 avril au Centre sportif du Cégep Édouard-Montpetit à Longueuil et réalisé en collaboration avec Parasports Québec. 41 athlètes qui provenaient des États-Unis et du Canada, des provinces de l'Alberta et du Québec, ont donné tout ce qu'ils avaient.



Rayonnement

Ayant pour slogan « Toujours ensemble », la campagne promotionnelle du 40e Défi sportif AlterGo a misé sur le numérique, les médias sociaux et les relations de presse pour faire rayonner le plus grand événement multisport au Canada et souligner sa 40e édition. De plus, le Défi sportif AlterGo a pu compter sur ses porte-paroles Chantal Petitclerc, Jean-Marie Lapointe, Hugo Girard, Nancy Audet et Meeker Guerrier ainsi que ses athlètes-ambassadeurs Théodore Gallant, Marylou Martineau, Saoud Messaoudi, Marie-Claude Molnar et Emy Poirier.



Campagne d'influence

En collaboration avec la compagnie québécoise Poches & Fils, il a été possible de se procurer un chandail unique aux couleurs du 40e Défi sportif AlterGo. Cette pièce de vêtement que nos porte-paroles, athlètes-ambassadeurs et membres de l'équipe d'AlterGo ont fièrement porté a également été envoyée à une trentaine de personnalités publiques dans le monde du sport, des arts, et du loisir.

Mobilisés pour faire rayonner le Défi sportif AlterGo et les capacités des personnes ayant une limitation fonctionnelle, Sébastien Benoit, Alexandra Hould, Bleuett Atypique, Chantal Machabée, Olivier Niquet et Valérie Sardin ont notamment arboré le chandail officiel de cette édition anniversaire sur leurs réseaux sociaux respectifs.

Mentionnons également la participation de la plongeuse Lysanne Richard qui a non seulement été très active sur les médias sociaux pour faire briller le Défi sportif AlterGo, mais qui est aussi venue encourager les athlètes et a même co-animé 2 cérémonies d'ouverture.

Les retombées de la campagne en chiffres :

- 97 publications sur Facebook et Instagram ;
- 1 044 483 personnes rejointes sur les médias sociaux ;
- 112 apparitions médiatiques ;
- 6 reportages à la radio ;
- 62 articles dans la presse écrite et sur le web.

Partenariats

Le Défi sportif AlterGo remercie chaleureusement tous les donateurs, partenaires financiers, sportifs et médiatiques qui contribuent directement au succès du plus grand événement multisport au Canada. Nous tenons notamment à souligner l'appui du gouvernement du Canada, par l'entremise de Sport Canada, du gouvernement du Québec, par l'intermédiaire du Secrétariat à la jeunesse et du ministère de l'Éducation du Québec, ainsi que de la Ville de Montréal. Chaque don et chaque partenariat est indispensable et chacun d'eux permet de générer des changements majeurs pour des milliers de personnes ayant une limitation fonctionnelle et leurs familles.

Grands Partenaires

Montréal 

Québec 

Partenaires Or

Canada 

 **COGECO**
MEDIA



 **Loto**
Québec





Partenaire Argent

Bourassa Savaria
FONDATION 

Partenaires Bronze



Canal 
La voix de l'inclusion

chatr
MOBILE




Bon départ
Jumpstart


DELTA
HOTELS
MARRIOTT
MONTRÉAL

 **Sandman**
HÔTEL | MONTRÉAL-LONGUEUIL

 **HÔTEL**
UNIVERSEL
MONTRÉAL
CENTRE DE CONGRÈS | CONVENTION CENTER

opeq

opération
enfant
soleil 


PMS
PLAZA MANAGEMENT GROUP
SAHQUETS - CONGRÈS - THÉÂTRE

 **RTL**
Agglomération
de Longueuil

Montréal
événements
SPORTIFS

Mini-défi sportif AlterGo

Le Mini-défi sportif AlterGo a parcouru les routes du Québec entre le 31 mai et le 13 juin pour visiter les villes de Saguenay et Alma au Saguenay-Lac-Saint-Jean, Gaspé en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et finalement Sainte-Marie en Chaudière-Appalaches, en collaboration avec les Instances régionales responsables du loisir pour les personnes handicapées.

Une nouvelle région s'est ajoutée cette année aux arrêts du Mini-défi sportif AlterGo : Sainte-Marie, en Chaudière-Appalaches. Les épreuves de course, de lancer et de saut, de slalom en fauteuil roulant et un tournoi de hockey-balle ont fait vibrer le Centre Caztel de Sainte-Marie pendant toute la journée.

Avec un total de 570 inscriptions, contre 260 lors de l'année inaugurale, il ne fait aucun doute que la popularité du Mini-défi sportif AlterGo est en plein essor! Près de 60 établissements, dont des écoles, des organismes et des centres de réadaptation, ont répondu à l'appel. Qui plus est, 162 participants se sont inscrits à Chicoutimi, un nombre record pour le Saguenay-Lac-Saint-Jean. C'est d'ailleurs là-bas et en Gaspésie que les athlètes ont pu bénéficier de la présence d'Accés Grimpe, un organisme qui a pour but de donner l'occasion à des personnes avec une limitation fonctionnelle de s'initier ou de se dépasser à l'escalade adaptée. Bien entendu, l'événement n'aurait pas pu avoir lieu sans l'aide des 113 bénévoles qui ont mis l'épaule à la roue.

Ce programme est rendu possible grâce au soutien financier de

Québec 

 Desjardins



ASSOCIATION RÉGIONALE DE LOISIRS
POUR PERSONNES HANDICAPÉES



La générosité est au rendez-vous pour soutenir les athlètes ayant une limitation fonctionnelle!

Plusieurs activités philanthropiques ont ponctué la campagne annuelle de financement d'AlterGo. Sous le thème « Pour aller toujours plus loin! », la campagne de financement avait pour but d'amasser une somme totale de 200 000\$. C'est finalement 232 000\$ qui ont été récoltés.



Tour cycliste des policiers du SPVM

Cela fait maintenant 10 ans que des policiers et policières du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM) s'engagent à donner de leur temps et de leur énergie pour que les jeunes athlètes du volet scolaire du Défi sportif AlterGo puissent bouger et profiter d'un moment qui leur est complètement dédié.

Pour cette 27^e édition du Tour cycliste des policiers du SPVM présenté par Les Solutions One Sky, en collaboration avec Amir et les Hôtels Delta Marriott, les participants s'étaient donné comme défi d'amasser 100 000\$!

C'est après avoir pédalé plus de 600 kilomètres entre Montréal, Trois-Rivières, Québec et Sherbrooke que les policières et policiers du SPVM ont fait une arrivée triomphale le 24 août à Saint-Mathieu-de-Beloeil.

3 semaines plus tard, les cyclistes étaient réunis parmi les élèves de l'école Victor-Doré afin de dévoiler le total du montant amassé : 116 823\$!

Tournoi de golf de la Fondation Pomerantz

Pour une première fois, la Fondation Pomerantz a tenu à verser une partie des recettes de son tournoi de golf annuel au Défi sportif AlterGo. Fondée en 1991, la Fondation Pomerantz vient en aide aux enfants des familles défavorisées. Depuis sa création, elle a versé des dons à plus de 30 fondations et organismes sans but lucratif. Le Tournoi de golf de la Fondation Pomerantz a permis au Défi sportif AlterGo d'amasser une somme de 50 000\$!



Collège Français Annexe secondaire de Longueuil

Pour une 3e année, le Collège Français Annexe Secondaire Longueuil s'est associé au Défi sportif AlterGo et a participé à une grande campagne de sensibilisation et de collecte de fonds qui a permis d'amasser un total de 15 000\$!

L'équipe du Défi sportif AlterGo, en collaboration avec l'équipe d'AlterGo Expertise, a également fait vivre aux élèves des activités de sensibilisation où ils ont, entre autres, pu rencontrer l'un des athlètes ambassadeurs du Défi sportif AlterGo : Saoud Messaoudi. Ils ont aussi été invités à pratiquer le basketball en fauteuil roulant, une occasion de tester leurs limites qui a culminé par un grand tournoi.

L'engagement des élèves du Collège envers le Défi sportif AlterGo s'est conclu par une activité de bénévolat. Ces derniers ont donné généreusement de leur temps lors des épreuves de natation qui ont eu lieu dans le cadre de la 40e édition du Défi sportif AlterGo.

Tourisme Accessible

C'est la première fois que le Défi sportif AlterGo s'associe avec Tourisme Accessible, une agence de voyages spécialisée dans le tourisme adapté. L'agence a décidé de doubler tous les dons individuels versés au Défi sportif AlterGo durant le mois d'avril jusqu'à concurrence de 5 000\$. Le montant final a donc atteint 10 000\$.

Membres d'AlterGo



Organisations membres

- Accès Grimpe
- ADMI-Montréal
- Association d'aide et de loisirs pour personnes à autonomie réduite
- Association de l'ouest de l'île pour les handicapés intellectuels
- Association de Montréal pour la déficience intellectuelle
- Association de paralysie cérébrale du Québec
- Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal
- Association des personnes handicapées de la Vallée du Richelieu
- Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain
- Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs - Section Montréal régional
- Association du syndrome de Usher du Québec
- Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées
- Association pour personnes handicapées visuelles de l'Abitibi-Témiscamingue
- Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux
- Association québécoise de voile adaptée
- Association québécoise des personnes aphasiques
- Association québécoise des traumatisés crâniens
- Association québécoise du syndrome de la Tourette
- Association sportive des aveugles du Québec
- Association sportive des sourds du Québec
- Association sportive et communautaire du Centre-Sud
- Atelier Le Fil d'Ariane
- Autisme Montréal
- Autisme sans limites
- Bouger et Vivre
- Camp Massawippi - Centre Mackay
- Centre Action
- Centre communautaire Radisson

- Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
- Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal du CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation Lethbridge-Layton-Mackay du CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation Lucie-Bruneau du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre de réadaptation Marie Enfant du CHU Sainte-Justine
- Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain
- Centre de Rêves et Espoir
- Centre d'intégration à la vie active
- Centre François-Michelle
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Centre sablon
- Chantiers Jeunesse
- Club des personnes handicapées du Lac Saint-Louis
- Club de patinage artistique de Saint-Léonard
- Club du bonheur de Saint-Léonard
- Collège John Abbott
- Compagnons de Montréal
- Corporation du Centre Jean-Claude-Malépart
- Corporation L'Espoir
- Corpuscule Danse
- Courses partagées de Montréal
- DéfPhys Sans Limite
- École Joseph-Charbonneau
- École Lucien-Guilbault
- École Victor-Doré
- Entraide Saint-Michel
- Espace Multisoleil
- FADOQ - Île de Montréal

- Fédération de natation du Québec
- Fédération québécoise des sports cyclistes
- Fondation des Aveugles du Québec
- Fondation Papillon
- GymnO Montréal
- Hôpital de réadaptation Villa Medica
- Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Institut national canadien pour les aveugles - Québec
- Institut Nazareth et Louis-Braille du CISSS de la Montérégie-Centre
- Institut Raymond-Dewar du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Joe Jack et John
- Juni-Sport
- La Bourgade / L'Étape
- La Fondation Place Coco
- La Gang à Rambrou
- La Joie des enfants
- La Maison de répit la ressource
- La maison des femmes sourdes de Montréal
- Le Bon Pilote Inc.
- Le Centre Didache
- Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'Île
- L'Étoile de Pacho - Réseau d'entraide pour parents d'enfants handicapés
- Maison des Sourds
- Mon bras droit éduc
- Musée d'art contemporain de Montréal
- MusicMotion
- O'sijja SUP adapté Québec
- Olympiques spéciaux du Québec - Région du Sud-Ouest-de-l'Île
- Parahockey Montréal
- Parasports Québec
- Patro Villeray

- Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain
- Regroupement pour la Trisomie 21
- Réseau québécois pour l'inclusion sociale des personnes sourdes et malentendantes
- RSEQ Montréal
- Sans Oublier le Sourire
- Seeing Voices Montréal / Voir des Voix Montréal
- Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Montréal
- Solidarité de parents de personnes handicapées
- Théâtre Aphasique
- Un Prolongement à la Famille de Montréal
- Vie autonome-Montréal
- Viomax
- Vues & Voix

Villes membres

- Arrondissement Ahuntsic-Cartierville
- Arrondissement Anjou
- Arrondissement Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
- Arrondissement Lachine
- Arrondissement LaSalle
- Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
- Arrondissement Le Sud-Ouest
- Arrondissement L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève
- Arrondissement Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
- Arrondissement Montréal-Nord
- Arrondissement Outremont
- Arrondissement Pierrefonds-Roxboro
- Arrondissement Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
- Arrondissement Rosemont-La-Petite-Patrie
- Arrondissement Saint-Laurent
- Arrondissement Saint-Léonard

- Arrondissement Verdun
- Arrondissement Ville-Marie
- Arrondissement Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
- Beaconsfield
- Côte-Saint-Luc
- Kirkland
- Montréal-Ouest
- Mont-Royal
- Pointe-Claire
- Sainte-Anne-de-Bellevue

Ce document est une production du service des communications d'AlterGo.

Coordination

- Émilie Bouchard Labonté, directrice des communications et marketing

Collaboration

- Élise Blais, présidente
- Maxime Gagnon, président-directeur général
- Elsa Lavigne, directrice générale
- Marie Bélanger, directrice, développement des affaires/financement
- Cate Lawrence, directrice expertise
- Yan Martin, directeur, AlterGo Événements
- Raymond Palmer, directeur administratif
- Michelle Boulanger, directrice adjointe, développement philanthropique
- Maryline Chocat, directrice adjointe, développement des partenariats
- Olivier Mallette, chef d'équipe, programmes
- Sophie Barlagne, conseillère en accessibilité universelle, formation et sensibilisation
- Charles Boutet Garneau, coordonnateur, formation et sensibilisation
- Julien Deschênes, chargé de communication en rédaction
- Thierry Grégoire, conseiller en communication et marketing
- Oanh Nguyen, conseillère en accessibilité universelle
- Maxime Rouleau, conseiller en accessibilité universelle
- Marc-Antoine Tessier, conseiller en communication numérique
- Mélanie Audy, adjointe au président-directeur général
- Louise Trudel, adjointe de projets

Conception graphique

- Amanda Fanizza, graphiste

Photographes

- Patrick Beauchemin
- Jean-Baptiste Benavent
- François Lacasse
- Serge Olivier
- François Mellet
- Pierre Paradis



ALTERGO

Coordonnées



514-933-2739



525, rue Dominion, bureau 340, Montréal (Québec) H3J 2B4

Entrée adaptée : 2290, rue Workman, bureau 340, Montréal (Québec) H3J 2B4



info@altergo.ca

Rejoignez-nous sur nos sites web et réseaux sociaux !



[ALTERGO.CA](https://www.altergo.ca)



[DEFISPORTIF.COM](https://www.defisportif.com)

