

le Go QUIZ?

Organismes membres d'AlterGo
2016



ALTERGO



AlterGo - Créateur d'accessibilité

Créé en 1975, AlterGo a pour mission de soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle, sur l'île de Montréal, par l'abolition des obstacles d'accès au loisir, au sport et à la culture.

AlterGo contribue, en tant qu'organisme rassembleur et agent de changement, à faire de l'île de Montréal un modèle de services en loisir universellement accessibles.

Ce GoQuiz a été conçu dans le but de faire connaître les différents organismes membres d'AlterGo qui offrent des services aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, et qui ont comme préoccupation de favoriser l'accès au loisir, au sport et à la culture.

Par ce biais, AlterGo souhaite ainsi mettre en valeur le travail indispensable réalisé au quotidien par ces organismes.

La formule du GoQuiz est simple, il s'agit d'un jeu de devinettes à réaliser en groupe ou individuellement. Il vous donnera le goût d'en connaître davantage.

Choix multiples

Le Centre Didache offre des activités de loisir aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. Pourquoi porte-t-il ce nom ?

- 1-** Parce que le nom de la fondatrice du centre, Ludia Zama, sonnait ainsi dans la bouche de son jeune fils autiste.
- 2-** Parce que c'est la racine du mot didactique et que cela représente la mission d'enseignement de l'organisme.
- 3-** Parce que c'est le nom de la fondatrice qui est d'origine allemande.



1

Le Centre Didache offre plusieurs activités stimulantes et variées aux enfants, adolescents et jeunes adultes ayant un trouble du spectre de l'autisme.

Réponse

Choix multiples

Je suis un organisme montréalais qui supervise des logements adaptés pour des adultes ayant une déficience motrice et/ou intellectuelle.

- 1- Regroupement de services intégrés Propulsion, RSIP
- 2- Gestion énergétique logements Extra, GELE
- 3- Logis adapté Sensas, L'AS





1

Fondé en 1990, le Regroupement de services intégrés Propulsion encourage et favorise l'inclusion communautaire et sociale la plus complète possible pour ses locataires.

Réponse

Choix multiples

C'est en effectuant des recherches que les parents d'un jeune ayant la paralysie cérébrale se sont rendu compte du manque de ressources, tant pour le répit que pour l'aide psychologique, financière ou autre. S'inspirant du prénom de leur fils, ils ont fondé un centre en 2005. Lequel ?

- 1- Le Centre Michou
- 2- Le Centre Patou
- 3- Le Centre Philou
- 4- Le Centre Alexou



3

Le Centre Philou offre des services de répit, les programmes PAPRIKA et MUSCADE, un camp d'été spécialisé, du soutien familial et un service de physiothérapie à la carte.

Réponse

Choix multiples

Complétez la phrase : Les parrains et les marraines des organismes Parrainage civique Montréal et Parrainage civique les Marronniers...

- 1-** Développent une relation d'amitié avec la personne filleule.
- 2-** Accompagnent la personne filleule pour qu'elle puisse prendre sa place dans la communauté.
- 3-** Contribuent à l'enrichissement de la vie des personnes ayant une déficience intellectuelle.
- 4-** Ont une relation égalitaire avec la personne filleule.



**Toutes
ces
réponses!**

Les jumelages permettent de favoriser l'inclusion sociale, l'autonomie et l'épanouissement des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Réponse

Choix multiples

Qu'est-ce qui relie les établissements suivants : les instituts Nazareth et Louis-Braille, Raymond-Dewar et Gingras-Lindsay-de-Montréal, ainsi que les centres de réadaptation Constance-Lethbridge et Lucie-Bruneau ?

- 1- Ce sont tous des centres de réadaptation.
- 2- Ils sont membres du CRIR - Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain.
- 3- Ils existent depuis plus de 150 ans.
- 4- Le principal objectif est d'aider la clientèle à retrouver son autonomie.





1

2

4

Seuls, l'Institut Raymond-Dewar et l'Institut Nazareth et Louis-Braille ont plus de 150 ans d'histoire. Le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR) est aussi membre d'AlterGo!

Réponse

Choix multiples

Le 6 décembre 2015, ADAMA a organisé une soirée pour souligner un événement spécial, mettant en vedette trois de ses membres. Qu'était-ce ?

- 1-** La Journée internationale des personnes handicapées.
- 2-** Une première promotion de ceintures noires pour trois personnes ayant une limitation fonctionnelle.
- 3-** L'embarquement de 3 personnes ayant une limitation fonctionnelle à bord d'une navette spatiale.
- 4-** La remise de médailles d'or à trois athlètes du Défi sportif AlterGo.





2

L'Association de développement des arts martiaux adaptés offre un programme de karaté adapté.

Réponse

Choix multiples

L'ASAM offre des activités sportives telles que la marche en montagne, le ski alpin, l'escalade, le vélo tandem, etc.
À qui s'adressent leurs activités ?

- 1- Aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme
- 2- Aux personnes ayant une déficience intellectuelle
- 3- Aux personnes ayant une déficience visuelle
- 4- Aux personnes ayant un ongle incarné



3

L'Association des sports pour aveugles de Montréal a été fondée en 1983.

Réponse

Qui suis-je?

- Mon premier est le pouvoir d'autodétermination.
- Mon second est une conjonction.
- Mon troisième est l'antonyme de domestique.
- Mon tout est le nom de l'organisme qui a réalisé l'exposition photographique et le court-métrage Raz-de-Marée, en 2016, pour lequel des jeunes ayant ou non une limitation fonctionnelle ont collaboré à la réalisation.



Libre et sauvage

Libre et Sauvage offre plusieurs projets artistiques afin de favoriser le développement des compétences personnelles et sociales de ses membres artistes.

Réponse

Choix multiples

Corpuscule Danse offre des ateliers de danse intégrée.
En quoi cela consiste-t-il?

- 1- Une danse qui utilise toutes les parties du corps.
- 2- Une danse où chaque interprète trouve sa place, qu'il ait une limitation fonctionnelle ou non.
- 3- Une danse où l'on intègre des accessoires inusités.
- 4- Une danse où tous les styles musicaux se mélangent.
- 5- Une danse intégrée, cela n'existe pas.





2

Corpuscule Danse favorise la rencontre des différences et permet à chaque danseur de se manifester à partir de son profil physique et psychologique.

Réponse

Choix multiples

Nous sommes deux organismes de Montréal qui desservons les personnes ayant une déficience motrice.

- 1- Les Jeunes de cœur
- 2- Le Centre communautaire Radisson
- 3- L'Association de Loisirs pour Personnes à Autonomie Réduite (ALPAR)
- 4- Le Centre communautaire Langelier





2

3

L'ALPAR vise notamment à briser l'isolement des personnes âgées ayant difficilement accès aux activités organisées dans la communauté à cause de diverses déficiences motrices. Le Centre communautaire Radisson offre un milieu de vie communautaire visant à favoriser l'inclusion sociale et à développer une conscience citoyenne à travers des activités éducatives, culturelles et de loisir.

Réponse

Choix multiples

Quels sont les points communs entre le Club de patinage artistique de Saint-Léonard, le Club de gymnastique artistique Gadbois, le Réseau du sport étudiant du Québec Montréal et le Centre Jean-Claude-Malépart?

- 1- Ils permettent de développer les qualités artistiques de leurs participants.
- 2- Les participants ont de beaux costumes.
- 3- Ce sont tous des organismes dédiés aux personnes ayant une déficience intellectuelle.
- 4- Ce sont des organismes favorisant l'inclusion des personnes ayant une limitation fonctionnelle.



4

Ces quatre organismes offrent des activités à toute la population et ont une approche inclusive envers les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Réponse

Choix multiples

Juni-Sport coordonne des compétitions de powerchair soccer. Quel est l'outil essentiel pour pratiquer ce sport ?

- 1- Des échasses
- 2- Des béquilles canadiennes
- 3- Un fauteuil roulant motorisé, munit d'un pare-chocs
- 4- Un ballon sonore



3

En plus de permettre aux personnes ayant une déficience motrice, âgées de 7 ans et plus, de pratiquer le powerchair soccer, Juni-Sport voit à la promotion et au développement du sport adapté.

Réponse

Choix multiples

Complétez la phrase... : L'Association du Syndrome de Usher du Québec promeut l'autonomie...

- 1- Des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme
- 2- Des personnes ayant une surdi-cécité
- 3- Des personnes ayant une déficience auditive
- 4- Des personnes ayant une déficience visuelle

2

L'ASUQ offre diverses formations, de l'aide à la communication, des ateliers de cuisine, du soutien psychologique et autres services. Le syndrome de Usher est une maladie héréditaire dégénérative rare caractérisée par une surdité accompagnée d'une rétinite pigmentaire pouvant mener à la cécité.

Réponse

Choix multiples

Les activités de Viomax se déroulent sur trois types de plateaux sportifs. Lesquels?

- 1- Une salle de conditionnement physique entièrement adaptée, une salle d'escalade et un gymnase
- 2- Une piscine, un gymnase et une salle d'escalade
- 3- Une salle d'escalade, un gymnase et une piscine
- 4- Un gymnase, une piscine et une salle d'entraînement entièrement adaptée



4

Fondé en 1995, Viomax se distingue par l'expertise de son personnel, par sa programmation adaptée aux besoins particuliers de la clientèle ayant une déficience motrice, ainsi que par ses équipements adaptés qui permettent aux clients de profiter des bienfaits de l'activité physique.

Réponse

Choix multiples

Quel centre de réadaptation de Montréal est reconnu aujourd'hui comme le seul centre exclusivement dédié à la réadaptation pédiatrique au Canada?

- 1- Le Centre de réadaptation Marie-Enfant de l'Hôpital Sainte-Justine
- 2- Le Centre de réadaptation Petit Prince
- 3- Le Centre de réadaptation Jonathan-le-Goéland
- 4- Le Centre de réadaptation Reine-des-Neiges



1

Ce centre offre des services spécialisés et surspécialisés d'adaptation et de réadaptation auprès d'enfants de moins de 18 ans ayant une déficience motrice ou un trouble de langage-parole.

Réponse

Choix multiples

Si vous êtes membre de l'un de ces deux organismes, vous êtes certainement épanouis et vous avez une déficience intellectuelle.

- 1- Enfant-qui-Rit et Grand-Sourire
- 2- Joie-des-Parents et Bonheur-des-Enfants
- 3- Sans Oublier le Sourire et La Joie des enfants



3

Sans Oublier le Sourire est un centre de jour axé sur le développement des habiletés sociales, offrant des activités variées et bien imprégnées dans la communauté. La Joie des enfants offre, entre autres, un camp de jour et des activités de loisir.

Réponse

Choix multiples

Ce qui différencie fondamentalement Olympiques spéciaux Québec des autres organisations sportives, est le mode de fonctionnement de son système de compétitions. Les athlètes évoluent suivant un principe appelé le divisionnement. Qu'est-ce que le divisionnement ?

- 1-** Cela signifie que les personnes ayant une déficience intellectuelle sont exclues des compétitions.
- 2-** Cela signifie que les sports sont répartis par type de trouble et déficience.
- 3-** Ce sont des catégories de compétition réparties par niveau d'habileté.

3

Ce mode de fonctionnement permet aux athlètes de vivre une compétition juste et équitable, et ainsi de favoriser l'atteinte de leurs objectifs sportifs et leur épanouissement personnel.

Réponse

Jeu d'association

Voici les noms de quatre écoles montréalaises spécialisées auprès de la clientèle ayant une limitation fonctionnelle. Toutefois, quelques noms se sont emmêlés lors de l'impression. Pouvez-vous les replacer ?

- À Pas de Doré
- Joseph-Michelle
- Victor-Charbonneau
- François-Géant



À Pas de Géant, Joseph-Charbonneau, Victor-Doré, François-Michelle

Ces quatre écoles offrent toutes un programme d'éducation physique bien adapté aux limitations fonctionnelles des élèves fréquentant leur établissement.

Réponse

Jeu d'association

Afin de promouvoir l'indépendance et la pleine participation des personnes ayant une limitation fonctionnelle, Vie autonome-Montréal offre trois programmes. Pouvez-vous associer le nom du programme à son objectif principal ?

A- Le pont **B-** T.I.C **C-** Sexy-able

1- Améliorer les compétences technologiques

2- Améliorer la pré-employabilité

3- Informer et fournir des ressources sur la sexualité



A) 2 B) 1 C) 3

Réponse

Vrai
OU
Faux

Les trois organismes ci-dessous offrent un programme de loisir pour les enfants ayant une déficience intellectuelle.

- Association de l'ouest de l'île pour les handicapés intellectuels
- Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle
- Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'île



Vrai

L'Association de l'ouest de l'île pour les handicapés intellectuels offre un programme de stimulation précoce. Les Amis de l'est pour la déficience intellectuelle offre un camp de jour et une maison de répit. Les Petits Soleils de la Pointe-de-l'île offre des loisirs culturels et sportifs.

Réponse

Qui suis-je?

- Mon premier est le blanc se trouvant entre deux mots.
- Mon second est un préfixe qui signifie plusieurs.
- Mon troisième est l'astre qui nous réchauffe.
- Mon tout est le nom d'un organisme qui permet à des jeunes ayant de multiples déficiences de mener une vie active dans un environnement stimulant, chaleureux et sécuritaire.



Espace Multisoleil

Espace Multisoleil offre des activités d'art plastique, de théâtre, de yoga adapté, des ateliers culinaires, de la baignade en piscine, des sorties, etc.

Réponse

Jeu d'association

Les organismes ci-dessous ont un point commun.
Pour le découvrir, formez un mot en remplaçant les neuf lettres suivantes : **IMNOOOPRT**

- Solidarité de parents de personnes handicapées
- Association québécoise des personnes aphasiques
- Regroupement pour la Trisomie 21
- Comité des usagers du Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal



Promotion

Ces quatre organismes font la promotion des intérêts de leurs membres, en plus d'offrir des activités de loisir.

Réponse

Choix multiples

Que signifie l'acronyme AQEPA-Montréal Régional ?

- 1- Association québécoise des enfants de parents amputés
- 2- Association du Québec des écoles de parachutisme adapté
- 3- Association du Québec pour enfants ayant des problèmes auditifs



3

L'AQEPA-Montréal offre, entre autres, des camps d'été et des séjours en camping destinés aux enfants ayant une déficience auditive certifiés par l'association des camps du Québec.

Réponse

Choix multiples

La boccia est :

- 1-** Un sport de niveau compétitif offert par le Centre d'intégration à la vie active à Montréal et semblable à la pétanque.
- 2-** Une forme de karaté promu par l'Association de développement des arts martiaux adaptés.
- 3-** Une régates de voile organisée par l'Association Québécoise de Voile Adaptée.
- 4-** Une course organisée par le Regroupement pour la Trisomie 21.





1

Ce sport est une adaptation du Bocce à l'intention des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

L'objectif est de lancer des boules de cuir le plus près possible du cochonnet.

Réponse

Choix multiples

Laquelle des affirmations suivantes est fausse ?

Les participants de la Gang à Rambrou :

- 1- Fabriquent des costumes
- 2- Fabriquent des décors de théâtre
- 3- Encadrent des tableaux
- 4- Sablent des planchers



4

La Gang à Rambrou permet aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme de faire du théâtre, du chant choral, des arts visuels et d'apprendre les métiers de l'arrière-scène.

Réponse

Choix multiples

Le samedi en folie, c'est :

- 1-** La journée où on peut laisser aller notre fou.
- 2-** Une activité organisée par l'Association Dysphasie + visant à permettre aux jeunes d'explorer leur côté artistique.
- 3-** La programmation d'Ami-télé diffusée entièrement en vidéo description.
- 4-** La journée où les jeunes de la Fondation des Aveugles du Québec font de l'escalade de glace, des chasses au trésor en raquette et du ski alpin.





2

Les jeunes qui participent aux activités de l'Association Dysphasie + ont également l'occasion de faire du chant et du théâtre.

Réponse

Choix multiples

Je suis un organisme qui produit plus de 750 livres audio adaptés par année, grâce à 375 lecteurs, moniteurs et vérificateurs bénévoles.

- 1- Vision Mondiale
- 2- Bibliothèque et Archives nationales du Québec
- 3- Vues et Voix
- 4- Magnétothèque



3

Au service de Vues et Voix s'ajoutent le Canal M, une chaîne radio qui diffuse des émissions axées sur la santé, sur l'inclusion dans la société et sur l'accessibilité pour tous.

Réponse

Qui suis-je?

- Mon premier est synonyme de milieu.
- Mon second est une création de notre cerveau pendant notre sommeil.
- Mon troisième est une conjonction.
- Mon quatrième est un sentiment éprouvé lorsqu'on a confiance en l'avenir.
- Mon tout est un organisme qui organise un camp d'été, des services d'orthophonie et d'ergothérapie ainsi que du répit.



Le Centre Rêves et Espoir

Situé dans l'arrondissement de Montréal-Nord, le Centre Rêves et Espoir offre des activités thérapeutiques et récréatives aux enfants et jeunes adultes ayant une déficience intellectuelle, une déficience motrice ou un trouble du spectre de l'autisme.

Réponse

Choix multiples

Sélectionnez les énoncés qui complètent le mieux la phrase suivante : « Les comédiens de la troupe du Théâtre Aphasique... »

- 1- Sont tous très talentueux.
- 2- Font du mime sur scène car ils ne parlent pas.
- 3- Ont joué à Paris, à Stouffville en Ontario et à Ottignies en Belgique.
- 4- Ont tous eu un accident vasculaire cérébral ou un traumatisme crânien.





1

3

4

Les comédiens du Théâtre Aphasique ont du texte et parlent selon leur capacité. Les personnes aphasiques s'impliquent dans la troupe pendant des années, certains depuis vingt ans.

Réponse

Vrai
ou
Faux

L'Association de Montréal pour la déficience intellectuelle (AMDI) a remis le prix Janine Sutto, en 2013, à la compagnie théâtrale Joe Jack et John ?



Vrai

Ce prix a pour objectif de valoriser et de reconnaître la démarche artistique des personnes ayant une déficience intellectuelle et ainsi promouvoir une image positive de la différence. La compagnie Joe Jack et John a présenté la pièce « Just Fake » avec la présence d'acteurs ayant une déficience intellectuelle.

Réponse

Choix multiples

Comment se nomme le programme éducatif offert par Un prolongement à la famille de Montréal dans lequel les personnes ayant une déficience intellectuelle développent des habiletés orales et écrites, ainsi que des connaissances sur la santé, la cuisine, etc.

- 1- Je me socialise
- 2- La belle école
- 3- J'apprends
- 4- L'école du quotidien



4

En plus des services éducatifs, Un Prolongement à la Famille de Montréal offre des activités de loisir telles que : ateliers de théâtre, hockey-balle, balle molle et sorties.

Réponse

Qui suis-je?

- Mon premier est un terme désignant un groupe de comédiens qui jouent ensemble.
- Mon second est la couleur qui l'emporte aux cartes.
- Mon troisième est le symbole de l'amour.
- Mon tout est un organisme composé de comédiens ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme.



Troupe Atout-Cœur

La Troupe Atout-Cœur favorise et promeut le développement de l'inclusion sociale de personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme par des représentations artistiques et des conférences.

Réponse

Choix multiples

La Société canadienne de la sclérose en plaques, section Montréal, finance la recherche. Quels sont les symptômes les plus fréquents chez une personne qui a la sclérose en plaques ?

- 1- Trouble de l'équilibre et étourdissement
- 2- Troubles intestinaux
- 3- Troubles cognitifs
- 4- Fatigue
- 5- Trouble de locomotion



**Toutes
ces
réponses!**

Un camp de vacances est offert gratuitement aux enfants dont l'un des parents a la sclérose en plaques.

Réponse

Choix multiples

Que signifie l'acronyme RAAMM ?

- 1-** Ralliement des aveugles autonomes du Montréal métropolitain
- 2-** Réaménagement des autobus accessibles pour une meilleure montée
- 3-** Regroupement des aveugles amateurs de motos marines
- 4-** Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain
- 5-** Réseau des amis des aveugles pour un monde meilleur



4

Le Regroupement des aveugles et amblyopes du Montréal métropolitain fait la promotion des intérêts des personnes ayant une déficience visuelle, encourage leur intégration et défend leurs droits collectifs et individuels. L'organisme gère aussi le Centre communautaire Berthe-Rhéaume qui vise à briser l'isolement.

Réponse

Choix multiples

Les YMCA effectuent des démarches pour favoriser l'inclusion des enfants ayant une limitation fonctionnelle dans les camps de jour. Lequel de ces énoncés est faux ?

- 1-** Tous les animateurs reçoivent une formation afin d'intervenir adéquatement auprès de cette clientèle.
- 2-** Chaque enfant ayant une limitation fonctionnelle est évalué afin de mieux répondre à ses besoins.
- 3-** Du matériel spécialisé est disponible.
- 4-** Le YMCA fournit un repas à chaque jeune qui participe au camp de jour.



4

De plus, le YMCA Hochelaga-Maisonneuve coordonne le programme Loisirs intégrés facilitant la participation des adultes ayant une limitation fonctionnelle.

Réponse

Choix multiples

Quel fut le premier centre communautaire au Québec à se doter d'une politique en accessibilité universelle ?

- 1- L'Association communautaire de Montréal en 1984
- 2- L'Association sportive et communautaire du Centre-Sud en 2014
- 3- L'Association sportive de Montréal en 2012



2

L'Association sportive et communautaire du Centre-Sud offre un vaste choix d'activités sportives, récréatives, culturelles et éducatives pour tous dans un cadre accueillant.

Réponse

Vrai
OU
Faux

L'un des quatre organismes suivants offre des loisirs uniquement aux personnes ayant une déficience motrice : Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse, Centre de loisirs Monseigneur Pigeon, Patro Le Prévost, Équipe RDP.



Faux

Tous ces organismes offrent des activités de loisir qui favorisent l'inclusion et la participation de tous dans la communauté.

Réponse

Choix multiples

Qu'est-ce qu'il y aura de nouveau en 2016 au Club de hockey sur luge Montréal ?

- 1- Une équipe de catégorie élite
- 2- Une équipe féminine de niveau compétitif
- 3- Une équipe de niveau développement
- 4- Une équipe de niveau junior





2

Le club de hockey sur luge Montréal implantera une équipe féminine de niveau compétitif. Le Québec est la première province à se doter d'une équipe féminine officielle.

Réponse

Choix multiples

Le centre de jour de Maison l'Échelon organise près d'une trentaine d'activités variées à l'intention des personnes ayant un trouble de santé mentale. À l'automne 2016, ils fêteront leur :

- 1- Cinquième anniversaire
- 2- Cinquantième anniversaire
- 3- Vingt-cinquième anniversaire
- 4- Trentième anniversaire



4

Chorale, cinéma, tennis, visites, randonnée pédestre, atelier de bijoux ou glissade d'eau ne sont que quelques-unes des nombreuses activités offertes par le centre de jour.

Réponse

Choix multiples

Trouver l'intrus parmi les énoncés suivants!

Autisme Montréal offre :

- 1- Des services de répit
- 2- L'accès à un centre de documentation
- 3- Un service de soutien, d'écoute et d'entraide
- 4- Des cours de natation spécialisés
- 5- Des cours de patinage spécialisés
- 6- Une fête de Noël
- 7- Des sorties de groupe aux personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme



5

Autisme Montréal offre des services à des personnes présentant un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille.

Réponse

Choix multiples

Entraide Saint-Michel favorise la réinsertion sociale et socioprofessionnelle des personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale. Parmi les activités offertes à leur centre de jour, on peut retrouver l'atelier ACOF. De quoi s'agit-il ?

- 1- Atelier culture orale et fierté
- 2- Atelier communication ouverte et franche
- 3- Atelier culture ouverte francophone
- 4- Atelier communication orale française



4

Entraide Saint-Michel offre également des ateliers pratiques d'entraide et de croissance personnelle, de loisir ou éducatifs.

Réponse

Choix multiples

Compléter le slogan de Corporation L'Espoir : repousser les barrières ...

- 1- De l'intégration dans la société
- 2- Du possible
- 3- De l'inclusion et de l'intégration sociale
- 4- De l'inclusion et des règles sociales



3

« Repousser les barrières de l'inclusion et de l'intégration sociale ». Fondée en 1976 par des parents démunis par le manque de soutien, la Corporation L'Espoir offre des programmes de qualité et adaptés pour des familles vivant avec une personne ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme de tout âge.

Réponse

Vrai
OU
Faux

La Coopérative de solidarité
Espace-Temps développe des outils
qui permettent de communiquer avec
un ordinateur sans clavier ni souris.

Question 43 • voir réponse au verso



Vrai

La Coopérative de solidarité Espace-Temps vise à réduire les situations de handicap en diminuant la fracture numérique chez les personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Réponse

Choix multiples

Afin de sensibiliser le public, l'Association Québécoise des Traumatisés Crâniens a organisé, au cours des années, une multitude d'événements. Lesquels ?

- 1-** Un colloque en 2012, animé par Claire Lamarche
- 2-** La diffusion du livre « COMA : le combat de mon fils traumatisé crânien »
- 3-** Des conférences dans les écoles secondaires
- 4-** Une exposition de NathB photographe
- 5-** La journée de sensibilisation « Ne vous cassez pas la tête, casquez-vous »





Toutes ces réponses!

L'objectif premier, à l'AQTC, est d'offrir à la personne ayant un traumatisme crânien une aide qui lui permette de s'accepter telle qu'elle est, telle qu'elle est devenue et à mener une vie la plus épanouie possible.

Réponse

Choix multiples

Centre Action est créatif, actif, éducatif et aime la socialisation. Selon vous, qui répond au téléphone lorsque vous communiquez avec eux ?

- 1- Un robot
- 2- Un employé
- 3- Un membre
- 4- Un bénévole



3

Un membre participant à un programme lui permettant de développer des compétences en emploi assure la réponse des appels téléphoniques. La cantine est également tenue par un membre du même programme.

Réponse

Choix multiples

Le service de formation, récupération et initiation professionnelle F.R.I.P. de Compagnons de Montréal permet à des adultes ayant une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme de développer des habiletés de travail en opérant les tâches reliées à un emploi en magasin. Que vend-on dans ces magasins ?

- 1- Des voitures usagées
- 2- Des vêtements et accessoires usagés
- 3- Des meubles et décorations
- 4- Des manteaux de fourrure





2

3

Il s'agit d'un programme de pré-employabilité. F.R.I.P. est un projet d'économie sociale.

Réponse

Choix multiples

Par quels moyens l'Association d'entraide des personnes handicapées physiques de Montréal (ALPHA) favorise-t-elle l'inclusion sociale de ses membres ayant une déficience motrice ?

- 1- Soutien dans la communauté
- 2- Programme Loisirs, culture et sports
- 3- Promotion et défense des droits



**Toutes
ces
réponses!**

L'ALPHA offre des programmes d'activités et des services favorisant l'intégration, l'inclusion sociale et la participation citoyenne.

Réponse

Choix multiples

Comment se nomme l'organisme qui a produit en 2016 un guide juridique sur l'accès aux services sociaux et de santé visant à ce que les parents ou proches responsables de personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme connaissent leurs droits pour mieux les faire valoir ?

- 1- Le centre juridique DI-TSA
- 2- Le regroupement DI-TSA
- 3- L'Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement – APDITED

3

L'Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement – APDITED regroupe des parents, des proches ou tuteurs de personnes qui présentent une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme de l'île de Montréal. Elle a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts de ces personnes.

Réponse

Choix multiples

La Maison de répit La Ressource offre du répit de fin de semaine, aux familles qui ont un enfant ayant une déficience intellectuelle avec ou sans trouble du spectre de l'autisme. Où est située cette maison ?

- 1- Arrondissement Anjou
- 2- Arrondissement Saint-Michel
- 3- Arrondissement Rosemont–La Petite-Patrie
- 4- Arrondissement Ville-Marie





2

La Maison de répit la Ressource organise également un camp d'été et un camp d'hiver.

Réponse

Choix multiples

En 2015, deux athlètes de l'Association sportive des sourds du Québec se sont mérités une bourse du programme de Loto-Québec de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec. Quels sont les sports pratiqués par ces deux athlètes ?

- 1- Boxe et natation
- 2- Badminton et hockey
- 3- Yoga et tai-chi
- 4- Cyclisme et course





2

L'Association sportive des sourds du Québec offre des programmes au niveau récréatif, compétitif et d'excellence.

Réponse

Choix multiples

Qu'y a-t-il de particulier à la Maison des sourds ?

- 1- Tous les résidents communiquent en langue des signes.
- 2- Les sonnettes d'entrée sont lumineuses avec des caméras.
- 3- Les alarmes-incendie sont stroboscopiques.
- 4- Les consignes sont en pictogrammes et en braille.





Toutes ces réponses!

La Maison des Sourds répond aux besoins sociaux des personnes sourdes, sourdes-aveugles et malentendantes, et intervient pour briser leur isolement, améliorer leur qualité de vie et développer leur autonomie. Elle offre des activités et des services variés adaptés aux besoins de chacun.

Réponse

Choix multiples

La Maison des Femmes Sourdes de Montréal offre du soutien psychologique en langue des signes aux femmes ayant une déficience auditive. Quel pourcentage des demandes d'aide provient de femmes ayant subi de la violence conjugale ou une agression sexuelle ?

- 1- 10%
- 2- 25%
- 3- 30%
- 4- 50%



3

La Maison des Femmes sourdes de Montréal offre également de l'accompagnement dans les procédures judiciaires.

Réponse

Jeu d'association

Reliez les deux centres de réadaptation suivants aux clientèles auxquelles elles offrent leurs services :

A- Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal

B- Centre de réadaptation MAB-MACKAY

1- Déficience visuelle

2- Trouble du spectre de l'autisme

3- Trouble de langage-parole

4- Déficience motrice

5- Déficience intellectuelle

6- Déficience auditive



A) 2,5 B) 1, 3, 4, 6

Le Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal offre des services aux personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. Le Centre de réadaptation MAB-MACKAY offre des services aux personnes ayant une déficience visuelle, auditive, motrice ou un trouble de langage-parole.

Réponse

Choix multiples

Lequel des services suivants n'est pas offert à l'Hôpital de réadaptation Villa Medica ?

- 1- Ophtalmologie
- 2- Ergothérapie
- 3- Neuropsychologie
- 4- Orthophonie
- 5- Service spirituel



1

L'Hôpital de réadaptation Villa Medica offre des soins et services spécialisés de réadaptation depuis presque cinquante ans. L'équipe de professionnels privilégie une approche personnalisée adaptée aux besoins, aux capacités et aux attentes spécifiques de chacun des clients.

Réponse

Vrai
ou
Faux

Corporation de Services Médicaux
M.C.V. propose des activités
physiques de groupe aux personnes
ayant une déficience motrice.

Question 55 • voir réponse au verso



Vrai

Corporation de Services Médicaux M.C.V. offre des thérapies adaptées aux besoins de chaque individu et dispose d'équipements à la fine pointe de la technologie. Entre autres, leur Centre d'autonomie fonctionnelle offre un service en neuroarédaptation et en kinésiologie.

Réponse

Qui suis-je?

Je suis un organisme qui offre du soutien aux personnes ayant une limitation fonctionnelle en leur offrant des activités de loisir variées, du transport médical dans l'arrondissement, de l'aide pour compléter les rapports d'impôt des personnes à faible revenu, etc.



Le Club des personnes handicapées du Lac St-Louis

Le Club des personnes handicapées du Lac St-Louis organise des visites très variées. Par exemple, Musée des beaux-arts de Montréal, les Mosaïcultures, Radio-Canada, le Manoir D'Youville ont fait partie des lieux visités.

Réponse

Choix multiples

Rêvanous développe à Montréal un moyen d'inclusion sociale très important pour les personnes ayant une déficience intellectuelle. De quoi s'agit-il ?

- 1- Des salons de quilles spécialisés
- 2- Des lieux de formation artistique
- 3- Des hôtels spécialisés
- 4- Des habitations à coût modique



4

Les personnes qui ont une déficience intellectuelle peuvent être particulièrement vulnérables et sont à risque de stigmatisation, d'exclusion et d'abus. C'est pourquoi Rêvanous accorde une grande importance au logement et aux services de soutien communautaire et d'accompagnement.

Réponse

Choix multiples

Au fil des années, AlterGo a développé un solide partenariat avec les municipalités de l'Île de Montréal. Combien de composantes municipales sont membres d'AlterGo ?

1- 27

2- 35

3- 22

4- 51





1

Il s'agit des 19 arrondissements de la Ville de Montréal, ainsi que des huit villes suivantes : Dorval, Côte-Saint-Luc, Beaconsfield, Kirkland, Montréal-Ouest, Mont-Royal, Pointe-Claire et Sainte-Anne-de-Bellevue.

Réponse

Choix multiples

Lequel des organismes suivants n'est pas l'une des composantes de l'Œuvre du Père Sablon ?

- 1- Centre Père Sablon
- 2- Base de plein air le P'tit Bonheur
- 3- Auberge de la Sablonnière
- 4- Fondation du Père Sablon



3

Le camp de jour du Père Sablon ainsi que le camp de vacances du P'tit Bonheur favorisent l'inclusion des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et les jeunes sont sensibilisés à l'impact positif de la diversité.

Réponse

Qui suis-je?

Tous les organismes nommés dans ce GoQuiz sont membres d'une organisation qui leur offre de la formation gratuite, des programmes de soutien à leurs projets et leurs activités, des prix reconnaissance, des occasions de réseautage et de participation à des événements rassembleurs.
De quel organisme s'agit-il ?



AlterGo

En 2016, AlterGo regroupe près de 120 organisations oeuvrant sur l'Île de Montréal. L'organisme offre 4 programmes et organise un événement majeur, soit le Défi sportif AlterGo.

Formation AlterGo offre, de son côté, 18 formations et activités de sensibilisation différentes.

Réponse

Choix multiples

L'Association Québécoise de Voile Adaptée offre un programme d'apprentissage de la pratique de la voile. Comment se nomme ce programme ?

- 1- Je navigue
- 2- Voile blanche
- 3- Gentil pirate
- 4- Vol-au-vent



2

Accrédité par l'Association canadienne de yachting, ces formations offertes aux personnes ayant une limitation fonctionnelle, touchent divers aspects de base de la pratique de la voile comme le gréement des voiliers, l'ajustement des voiles selon les allures et les vents, les nœuds de marin, l'apprentissage des pièces de bateaux et bien plus encore.

Réponse

Choix multiples

Lors du lancement de la chaîne AMI-télé, le président de Accessibilité média inc. a déclaré que c'était un grand jour pour les personnes ayant une déficience visuelle, un moment marquant pour l'accessibilité aux médias traditionnels. Pourquoi a-t-il dit cela ?

- 1- Toutes les émissions d'AMI-télé sont sous-titrées.
- 2- L'écran de la télé est tactile.
- 3- La vidéodescription est incluse dans toutes les émissions d'AMI-télé.
- 4- La chaîne AMI-télé est gratuite.



3

La vidéodescription consiste en une description orale des principaux éléments visuels d'une émission, comme les paramètres, les costumes et le langage corporel. La description est ajoutée pendant les pauses dans le dialogue et elle permet au téléspectateur de se représenter mentalement ce qui se passe dans l'émission.

Réponse

Qui suis-je?

Je suis un organisme qui permet aux personnes ayant des besoins spécifiques de s'entraîner dans un cadre adapté et sécuritaire tout en faisant la promotion de la santé et du bien-être. Qui suis-je ?

- Santé et Bien-être Canada
- Bouger et Vivre
- Club activité santé Montréal



Bouger et Vivre

Bouger et Vivre est situé dans l'arrondissement
Le Sud-Ouest.

Réponse

Choix multiples

La Fondation des Aveugles du Québec offre un grand éventail d'activités de loisir : camps de vacances, ski alpin, excursions touristiques, escalade, vélo tandem, kayak, glissade sur tubes, baignade, randonnées, et bien d'autres. Aux personnes de quel âge s'adressent leurs activités ?

1- 4 à 18 ans

2- 6 à 25 ans

3- 25 ans et plus



2

La fondation souhaite que, par des expériences de réussite, les jeunes développent leurs habiletés sociales et s'épanouissent dans un climat de camaraderie, de confiance et de plaisir.

Réponse

Vrai
ou
Faux

L'organisme Visions sur l'Art Québec est affilié à Very Special Arts (VSA) dont le siège social est situé à Washington, D.C et qui rassemble plus de 60 pays à travers le monde.



Vrai

La mission de l'organisme est de promouvoir le développement de la créativité et les talents artistiques chez les personnes ayant une limitation fonctionnelle et des besoins particuliers.

Réponse

Question BONUS!

Qu'ont en commun les organismes suivants ?
Club du Bonheur de Saint-Léonard, Atelier le Fil d'Ariane, Centre pédagogique Lucien-Guilbault, École Peter Hall, La Fondation Place Coco, Association multiethnique pour l'intégration des personnes handicapées, Association de paralysie cérébrale du Québec, Joe Jack et John, CIUSSS Centre-Sud de-l'Île-de-Montréal et Maestr'O ?

Ils sont nouvellement membres d'AlterGo, un regroupement de l'Île de Montréal d'organisations préoccupées par l'accès au loisir, au sport et à la culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle ainsi qu'à l'accessibilité universelle.

Réponse

514-933-2739
www.altergo.ca
info@altergo.ca



ALTERGO