



**27 avril
au 3 mai
2015**



Présenté par
**Hydro
Québec**

Du 27 avril au 3 mai 2015

Unique au monde, le Défi sportif AlterGo est un évènement international qui rassemble des athlètes de l'élite et la relève, de toutes les déficiences. Du 27 avril au 3 mai 2015, plus de 5 000 athlètes se donnent rendez-vous pour 7 jours de compétitions à Montréal, Longueuil et Boucherville.

Le Défi sportif AlterGo, c'est l'occasion de vivre une expérience hors du commun en découvrant gratuitement des compétitions de haut calibre et en rencontrant des athlètes du monde entier. Une occasion pour tous de voir le handicap autrement.

Sports de haut niveau

Des athlètes de l'élite provenant d'une vingtaine de pays participent au Défi sportif AlterGo 2015 afin de se mesurer aux meilleurs du monde.

- America's Team and Pairs Championships de Boccia.
- 11^e édition de la Coupe du monde d'escrime en fauteuil roulant.
- America's Regional Championships d'escrime en fauteuil roulant.
- 2 compétitions internationales de niveau C1 en paracyclisme.
- Tournoi « invitation » international de volleyball assis.
- Tournoi « invitation » de rugby en fauteuil roulant.
- Championnat canadien de Curling en fauteuil roulant.
- Super Finale de powerchair soccer.
- 14 sports : athlétisme, basketball, boccia, curling, escrime, flag football, goalball, gymnastique rythmique, hockey-balle, natation, paracyclisme, rugby, soccer et volleyball.

Sports scolaires

Avec une participation de plus de 90 écoles de 12 régions du Québec à la 32^e édition du Défi sportif AlterGo, ce sont plus de 4 200 jeunes qui vont participer à des compétitions de sport adapté et découvrir, par une multitude d'activités, comment bien manger et mieux bouger.

Le projet Choisir de Gagner a été mis en place pour promouvoir auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle et de leurs familles, de saines habitudes de vie, par le biais d'activités physiques et d'une saine alimentation. Ce projet est une initiative du Défi sportif AlterGo qui est rendue possible grâce au soutien et à l'appui financier de Québec en Forme.

Accompagné d'un ambassadeur de renommée internationale, Luca « Lazylegz » Patuelli, le projet Choisir de Gagner vise démontrer aux jeunes ayant une limitation fonctionnelle, à travers le Québec, que bien manger et être actif, c'est aussi pour eux!

Quelques statistiques

- Plus de 1 200 bénévoles et 100 partenaires financiers contribuent à ce succès.
- Depuis plus de 30 ans, près de 70 000 athlètes ont participé.
- 7 millions de dollars d'activités économiques pour la province de Québec dont 3 millions pour la région métropolitaine de Montréalⁱ.
- Chaque année, 51 emplois sont créés à Montréal et 13 dans la région.

Le Défi sportif AlterGo, un levier pour l'accessibilité universelle

Depuis 1984, le Défi sportif AlterGo est organisé par **AlterGo**, un regroupement d'organismes montréalais préoccupé par l'accès au loisir, au sport et à la culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Cet évènement contribue à l'inclusion sociale des athlètes ayant une limitation fonctionnelle et au rayonnement de l'accessibilité universelle. Grâce à elle, chaque citoyen peut, de manière autonome, réaliser des activités personnelles et professionnelles et en obtenir des résultats équivalents. Avec 7 jours de compétitions à Montréal, le Défi sportif AlterGo est l'occasion de positionner Montréal comme un haut lieu du sport adapté, accessible aux personnes handicapées.

Source et pour toute demande d'entrevue :

Marina Le Chêne

Agente de communication

514 933-2739, poste 236

marina@altergo.ca

www.defisportif.com



ⁱ Modèle d'évaluation économique du tourisme sportif de l'alliance canadienne du tourisme sportif